

台中で遊ぼう

サイクリング
散策
日本語



台中旅行情報

旅行・住宿情報

アクセス情報

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

交通部觀光署
無料の旅行情報ホットライン
(24時間対応) 0800-011-765

訪台観光客消費者ホットライン 0800-211734

外国人在台生活情報サービスホットライン 1990

警察 救急・救助
110番、119番

トラベルサービスセンター

- | | | |
|---|--|--|
| 台鉄台中駅観光サービスセンター 台中市南区台湾大道一段1号2階 04-22212126 | 大甲鐵砧山ビジターセンター (踏鞴) 台中市大甲区成功路221号 04-2687-4543 | 谷關ビジターセンター 台中市和平区東莞路一段102号 04-25951496 |
| 高铁台中駅観光サービスセンター 台中市烏日区站区二路8号 04-36006646 | 石岡ビジターセンター (哈妮開發) 台中市石港區石城街1号 04-25724511 | 梨山ビジターセンター 台中市和平区中正路91-2号 04-25981331 |
| 台中國際空港観光サービスセンター 台中市沙鹿區中航路一段168号 04-26155029 | 高美濕地ビジターセンター 台中市清水区美堤街8号 04-26111566 | 台中港ビジターセンター 台中市梧棲區中二路一段9号 04-26642299 |
| 大安濱海ビジターセンター (向海那溪) 台中市沙鹿區北汕路86巷1号 04-26868513 | 中央公園ビジターセンター 台中市西屯區中興路2966号 04-37048955 | 交通部觀光署 觀光サービスセンター 台中サービスオフィス 台中市南屯區干城街95号 04-22540809 |

TAICHUNG 觀光旅遊局
臺中市政府 Tourism and Travel Bureau

42007台中市豐原區陽明街36号5階
04-22289111

2025.05 発行 區匠する

后豊鉄馬道 東豊自転車緑廊

| | | |
|----------------|---------------|--------------|
| 后豊鉄馬道 | コース距離 5.8 km | コース所要時間 1 時間 |
| 東豊自転車緑廊 | コース距離 13.6 km | コース所要時間 2 時間 |

1 后里馬場
台湾で最も長い歴史を誇るレジャー農場であり、今でも日本統治時代の歴史的建造物やレトロな趣が残っています。
※チケットの購入が必要です

2 9号トンネル
旧山線鉄道トンネルの一部であり、百年の歴史を有します。全長は1.2kmあり、花梁鋼橋につながっています。自転車でトンネルに入ると、まるでタイムトンネルの中を進んでいるかのような気分を楽しめます。

3 花梁鋼橋
大甲溪に佇んでおり、縱貫線旧山線における重要な橋の一つでした。遠くから眺めると、迫力ある外観、優美な作りを目にすることができます。廃線後はユニークな風情の自転車道となりました。

4 0蛋月台
もともとは東豊線の主要な停車駅でした。今では近隣商店の集積地となっているため、「零擔月台 (小売店が集まるホーム)」と呼ばれていましたが、後に同じ発音の「0蛋月台 (リンダンコエタイ)」と呼ばれるようになりました。

5 后里馬場
台湾で最も長い歴史を誇るレジャー農場であり、今でも日本統治時代の歴史的建造物やレトロな趣が残っています。
※チケットの購入が必要です

6 九房里3D彩繪村
3Dペイントアーティストが地域の路地に、さまざまな童話と地域の特色を融合させた色とりどりの絵を描いたことで、人気のスポットになりました。

7 東勢客家文化園區
旧東勢駅の駅舎を改装したもので、待合室を改装した陳列室では乗客が列車を待つ際に座るベンチが保存されています。また、館内では客家の文物が不定期に展示されます。

潭雅神緑園道 サイクリングコース 観光スポット

| | |
|---------------|--------------|
| コース距離 13.1 km | コース所要時間 2 時間 |
|---------------|--------------|

1 自來水文化探訪館
体験型技術と工芸美学を通して、自転車の世界を深く探求できる、世界初の博物館です。これまで知らなかった自転車の魅力と、無限の可能性に心が惹かれるはず。

2 戦車公園
公園にはかつての戦火をくり抜けた3両のM48A3戦車が展示されています。清泉崗に数十年間駐屯していましたが、退役後に観賞用として提供されました。そのため、この場所は地元住民に戦車公園という愛称で親しまれています。

3 社口林宅-大夫第
社口林宅-大夫第は独特な構造をした四合院建築であり、建物内には著名な彩色交趾焼があります。彼雲山荘、摘星山荘とともに三大宅邸として知られています。
※見学をご希望の場合は、台中市文化資産処 (04-22290280) にて予約してください

4 オクマセンター
漁業をテーマにした体験型観光施設です。世界最大級のバーチャル釣り堀や、巨大な釣りゲームなど、子供から大人まで楽しめるアトラクションが満載。家族旅行にもぴったりの人気スポットです。
※2階への入場は有料

5 中科公園
潭雅神緑園道の終点に位置し、夏休み期間中は無料の水遊びエリアが開放されます。また、長さ22mを超えるテラゾーの滑り台があり、休日には人気の親子公園として多くの利用者が訪れます。

6 自転車文化探訪館
体験型技術と工芸美学を通して、自転車の世界を深く探求できる、世界初の博物館です。これまで知らなかった自転車の魅力と、無限の可能性に心が惹かれるはず。

7 柳川水岸景観歩道
台中市で初となる生態工学的手法にて開発した持続可能な景観水岸です。昼は素晴らしい景色、夜はライトアップが楽しめます。

8 台中公園湖心亭
百年以上の歴史を持つ公園の「湖心亭」は台中市を象徴するランドマークであり、日月湖でのボート遊びは昔の台中の人々における休日の風景です。

市街 サイクリングコース 観光スポット

| | | | |
|-----------------------|------------|--------------|------|
| 台中ミッドタウン文化自転車道 | コース距離 4 km | コース所要時間 30 分 | 交通手段 |
|-----------------------|------------|--------------|------|

台中駅から建国路を沿い、民権路を曲がって出発。

1 帝國製糖廠台中營業所
優雅さを纏うリノベーションされた旧製糖工場、水辺の生態が際立つ鮮やかな緑が、旅人を魅了します。

2 台中駅鉄道文化園區
旧ホームに保存された旧型車両はカフェに改装され、新旧が融合した面白さに満ちあふれた歴史的な固定古跡となっています。

3 富興工場1962
もともとは台湾初の化粧品工場でした。今では新興ブランドの集まる空間となっているほか、ミシュランに掲載されたレストランも入居しています。

4 台中市役所
旧市街のランドマークとなる円柱で支えられた華麗なエントランスを持つバロック様式建築物は、アール・デコベースとイタリアンレストランに生まれ変わりました。

5 国家漫画博物館準備室
もともとは日本統治時代の刑務所建築群でした。今では台湾漫画産業の発展を推進する基地として、台中の新しい名所となっています。

6 台中文学館
もともとは日本統治時代の警察宿舎です。美しさと歴史的雰囲気漂う園内は、教育だけでなくレジャーとしての役割も担っています。

7 柳川水岸景観歩道
台中市で初となる生態工学的手法にて開発した持続可能な景観水岸です。昼は素晴らしい景色、夜はライトアップが楽しめます。

8 台中公園湖心亭
百年以上の歴史を持つ公園の「湖心亭」は台中市を象徴するランドマークであり、日月湖でのボート遊びは昔の台中の人々における休日の風景です。

| | | | |
|-------------|---------------|----------------|------|
| 緑空廊道 | コース距離 21.7 km | コース所要時間 1.5 時間 | 交通手段 |
|-------------|---------------|----------------|------|

豊原駅から大慶駅までの沿線にある駅から出発できます。



帝國製糖廠台中營業所

優雅さを纏うリノベーションされた旧製糖工場、水辺の生態が際立つ鮮やかな緑が、旅人を魅了します。



富興工場1962

もともとは台湾初の化粧品工場でした。今では新興ブランドの集まる空間となっているほか、ミシュランに掲載されたレストランも入居しています。



国家漫画博物館準備室

もともとは日本統治時代の刑務所建築群でした。今では台湾漫画産業の発展を推進する基地として、台中の新しい名所となっています。



台中文学館

もともとは日本統治時代の警察宿舎です。美しさと歴史的雰囲気漂う園内は、教育だけでなくレジャーとしての役割も担っています。



柳川水岸景観歩道

台中市で初となる生態工学的手法にて開発した持続可能な景観水岸です。昼は素晴らしい景色、夜はライトアップが楽しめます。

| | | | |
|-----------------|--------------|---------------|------|
| 緑空鉄道1908 | コース距離 1.6 km | コース所要時間 10 分間 | 交通手段 |
|-----------------|--------------|---------------|------|

台中駅沿線から出発できます。



台中駅鉄道文化園區

旧ホームに保存された旧型車両はカフェに改装され、新旧が融合した面白さに満ちあふれた歴史的な固定古跡となっています。



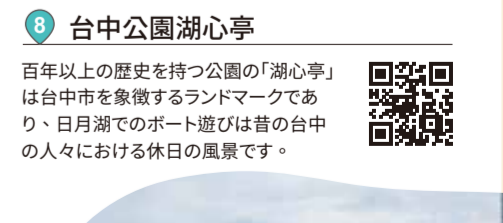
台中市役所

旧市街のランドマークとなる円柱で支えられた華麗なエントランスを持つバロック様式建築物は、アール・デコベースとイタリアンレストランに生まれ変わりました。



台中文学館

もともとは日本統治時代の警察宿舎です。美しさと歴史的雰囲気漂う園内は、教育だけでなくレジャーとしての役割も担っています。



台中公園湖心亭

百年以上の歴史を持つ公園の「湖心亭」は台中市を象徴するランドマークであり、日月湖でのボート遊びは昔の台中の人々における休日の風景です。



柳川水岸景観歩道

台中市で初となる生態工学的手法にて開発した持続可能な景観水岸です。昼は素晴らしい景色、夜はライトアップが楽しめます。

海線 サイクリングコース 観光スポット

- 浜海自転車道**
 - コース距離 69.23km(総距離)
 - コース所要時間 4-5時間
- 大安区間**
 - コース距離 15.1km
 - コース所要時間 2時間
- 大甲区間**
 - コース距離 12.1km
 - コース所要時間 1時間
- 高美海堤自転車道**
 - コース距離 1.8km
 - コース所要時間 30分

- 台中港区臨港路自転車道**
 - コース距離 12.3km
 - コース所要時間 1時間
- 龍井堤防自転車道**
 - コース距離 5.6km
 - コース所要時間 40分
- 清水自転車道五福区間**
 - コース距離 6.7km
 - コース所要時間 45分
- 清水自転車道臨港区間**
 - コース距離 6km
 - コース所要時間 40分
 - 交通手段 台中港駅 → 甲南路 → 臨港路七段

1 大安浜海楽園
夏はサーフィンやカイトサーフィンを楽しむこともでき、暑い夏を涼しく過ごすのに最適な場所となっています。ビーチに近い豪華キャンプ場である「向海那漢」は、場内に38張のテントがあり、海キャンプの楽しさを体験することができます。
※3月～10月はビーチ遊びが可能
3月～12月はサーフィンやカイトサーフィンができる

2 大安港媽祖文化園区
台中の海岸沿いの甲安埔地区にあり、豊かな文化、歴史、エコツーリズムの資源が詰まっています。3階建ての多機能スペースが無料で開放されています。海岸線を巡る深い旅に出かけましょう!

3 日南駅
海線に現存する5つの木造駅舎の一つです。木造の日本式建築は風情があり、保存状態も良いです。乗客数は少ないですが、今でも魅了された鉄道ファンが訪れます。

4 大甲鉄砧山風景特定区
この景勝地には、ハイキングコース、彫刻公園、剣井広場、親子で遊べるプレイエリアが設けられています。また、自転車で環島1号線から園内につながる成功路までの難しい自転車道にも挑戦できます

5 高美湿地
大甲深河川の南側に位置し、豊かな湿地生態系が育まれています。台湾でも数少ないカリヤカマの繁殖地の一つです。南に進むと高美湿地景観橋があり、高美湿地全体を見渡すことができます。また、バードウォッチングや夕日観賞に最適な場所となっています。
※木の遊歩道の開放時間は潮の満ち引きや日没時間によって異なります。

6 高美灯台園区
高美湿地の隣にある灯台です。魅力的な赤と白の横縞模様の日の出、日の入りと美しく調和しています。プロのガイドが塔の頂上までご案内します。壮大な湿地の景色を一望できます!

7 高美湿地
海巡警の検問所を改装したギリシャ風の展望台で、ブライダルフォト撮影の人気スポットになりました。夕日や海景色を眺めたり、自転車で巡るのに適しています。

6 高美灯台園区
高美湿地の隣にある灯台です。魅力的な赤と白の横縞模様の日の出、日の入りと美しく調和しています。プロのガイドが塔の頂上までご案内します。壮大な湿地の景色を一望できます!

7 梧棲観光漁港
人魚埠頭と呼ばれる、海の幸を食べたり、海産物を購入できたりするほか、観光船に乗ることもできます。かわいくて写真映えのするインタラクティブでリアルな3D壁画もあるので、親子での旅にも最適です。

8 梧棲文化出張所
梧棲老街の中心に位置し、「史跡民宿」、「日本の老家屋」、「浴衣体験」、「日本料理」などが楽しめる海線でも人気のスポットです。

9 麗水漁港
海巡警の検問所を改装したギリシャ風の展望台で、ブライダルフォト撮影の人気スポットになりました。夕日や海景色を眺めたり、自転車で巡るのに適しています。

10 磺溪書院
130年以上の歴史を有する精巧なレンガ細工が施された市史跡です。清代末期において傑出した文教建築といえる作品であり、大社区に現存する最古の建築物となっています。

台中市 自転車道分布図



図例

- ローカルスポット
- 観光サービスセンター
- 国道
- 快速道路
- 省道
- 市道
- 川
- 行政区界線
- MRT
- 台鉄
- 高鉄駅
- サイクルトレイン対応駅 (自転車を持ち込んで列車に乗車できる駅)

人気ルート

- 東豊自転車緑廊 13.6km
- 后豊鉄馬道 5.8km
- 潭雅神線園道 13.1km

市區

- 緑空廊道 21.7km
- 緑空鉄道1908 1.6km
- 台中ミッドタウン文化自転車道 4km

その他

- 環島1号線(台中区間) 42.9km
- 甲后線自転車道 35.2km
- 甲后稻香自転車道 21km

海ルート

- 浜海自転車道 69.23km
- 浜海自転車道/大安区間 15.1km
- 浜海自転車道/大甲区間 12.1km
- 台中港区臨港路自転車道 12.3km
- 清水自転車道五福区間 6.7km
- 龍井堤防自転車道 5.6km
- 高美海堤自転車道 1.8km
- 環1-4中台浜支線 32.3km

山ルート

- 山ルート自転車道 49km
- 早溪親水式自転車道 13.7km
- 県道136号線自転車道 22.5km
- 草湖溪自転車道 8.82km
- 頭汴坑溪自転車道 13km
- 乾溪自転車道 9.6km

山線 サイクリングコース 観光スポット

- 山ルート自転車道**
 - コース距離 49km
 - コース所要時間 2-3時間
- 早溪親水式自転車道**
 - コース距離 13.7km
 - コース所要時間 1時間
- 県道136号線自転車道**
 - コース距離 22.5km
 - コース所要時間 2-3時間

- 草湖溪自転車道**
 - コース距離 8.82km
 - コース所要時間 1時間
- 頭汴坑溪自転車道**
 - コース距離 13km
 - コース所要時間 1時間
- 乾溪自転車道**
 - コース距離 9.6km
 - コース所要時間 50分

1 泰安鉄道文化園区
旧泰安駅は100以上の歴史があり、旧山線が廃止された後は鉄道文化園区になりました。台湾で唯一駅舎よりも高い場所にホームが位置する駅で、ホームへ向かうには防空壕式トンネルを通行しなければなりません。

2 廟東夜市
もともとは慈濟宮のそばにある屋台でしたが、廟の拡張や統合により、台中山線沿線住民の主要な商圏となりました。数多くの有名な食べ物観光客を魅了します。

3 廟東夜市
もともとは慈濟宮のそばにある屋台でしたが、廟の拡張や統合により、台中山線沿線住民の主要な商圏となりました。数多くの有名な食べ物観光客を魅了します。

4 太平蝙蝠洞登山步道
延伸歩道を含めた総距離は1.3kmになります。道中では豊かな自然や生態を楽しめ、風情あふれる透き通った渓谷、連なる岩石からなる峡谷の深淵を望むことができます。

5 霧峰林家宮保第園区
清朝時代の台湾における五大一族の一つである邸宅です。「宮保第」、「大花厅」は台湾の伝統的建築物の根幹であり、極めて高い文化・芸術的価値があります。
※チケットの購入が必要です

6 霧峰林家宮保第園区
清朝時代の台湾における五大一族の一つである邸宅です。「宮保第」、「大花厅」は台湾の伝統的建築物の根幹であり、極めて高い文化・芸術的価値があります。
※チケットの購入が必要です

7 霧峰林家宮保第園区
清朝時代の台湾における五大一族の一つである邸宅です。「宮保第」、「大花厅」は台湾の伝統的建築物の根幹であり、極めて高い文化・芸術的価値があります。
※チケットの購入が必要です

8 霧峰林家園林献堂博物館園区
台湾で最大の規模を誇る固定古蹟建築群であり、古色蒼然とした建築物は収蔵品である著名な書画が展示されています。園区に足を踏み入れれば台湾100年の縮図を体験できることから、見逃せない文化遺産となっています。
※入場チケットの購入が必要

9 立法院民主議政園区
台湾における民主主義の発展を目にできた歴史的シンボルであり、園内には議員会館(議事会館)、民主草地、議政博物館などがあります。また、市民がレジャーやスポーツを楽しめる場所となっています。

10 光復新村
田園都市概念をもとに建設されたニュータウンであり、現在では文化と芸術が集まる場所となっています。通りや路地では、さまざまなクリエイティブな店を目にすることができます。

10 光復新村
田園都市概念をもとに建設されたニュータウンであり、現在では文化と芸術が集まる場所となっています。通りや路地では、さまざまなクリエイティブな店を目にすることができます。

10 光復新村
田園都市概念をもとに建設されたニュータウンであり、現在では文化と芸術が集まる場所となっています。通りや路地では、さまざまなクリエイティブな店を目にすることができます。

10 光復新村
田園都市概念をもとに建設されたニュータウンであり、現在では文化と芸術が集まる場所となっています。通りや路地では、さまざまなクリエイティブな店を目にすることができます。

10 光復新村
田園都市概念をもとに建設されたニュータウンであり、現在では文化と芸術が集まる場所となっています。通りや路地では、さまざまなクリエイティブな店を目にすることができます。