

台中で遊ぼう

大玩台中

サイクリング散策

日本語

台中旅行情報

旅行、住宿情報

大玩台中 Facebookページ

台中観光トラベルネット

宿泊情報

アクセス情報

台湾鉄道

台湾高速鉄道

台中MRT

大玩台中 YouTube

大玩台中 IOS APP

大玩台中 Android APP

観光バス

台中バス リアルタイム動態情報

YouBike 2.0

交通部観光署
無料の旅行情報ホットライン
(24 時間対応)0800-011-765

訪台観光客消費者ホットライン 0800-211734

外国人在台生活情報サービスホットライン 1990

警察 110番、救急・救助 119番

トラベルサービスセンター

台鉄台中駅観光サービスセンター
台中市中区台湾大道一段1号2階
04-22212126

高鉄台中駅観光サービスセンター
台中市烏日区站区二路8号
04-36006646

台中国際空港観光サービスセンター
台中市沙鹿区中航路一段168号
04-26155029

大安浜海ビジターセンター
台中市大安区北汕路86巷1号
04-26868513

大安港媽祖文化園区ビジターセンター
台中市大安区中山北路117号
04-26804957

大甲鐵砧山ビジターセンター
台中市大甲区成功路221号
04-2687-4543

石岡ビジターセンター
台中市石港区石城街1号
04-25724511

高美湿地ビジターセンター
台中市清水区美堤街8号
04-26111566

中央公園ビジターセンター
台中市西屯区中科路2966号
04-37048955

谷關ビジターセンター
台中市和平区東莞路一段102号
04-25951496

梨山ビジターセンター
台中市和平区中正路91-2号
04-25981331

台中港ビジターセンター
台中市梧棲区中二路一段9号
04-26642299

交通部観光署
観光サービスセンター
台中サービスオフィス
台中市南屯区干城街95号
04-22540809

TAICHUNG 觀光旅遊局 臺中市政府 Tourism and Travel Bureau
42007台中市豊原区陽明街36号5階
04-22289111

2026.10発行 宣伝する

后豐鉄馬道 東豊自転車緑廊

サイクリングコース 観光スポット

后豐鉄馬道
コース距離 5.8 km
コース所要時間 1時間

東豐自転車緑廊
コース距離 13.6 km
コース所要時間 2時間



1 后里馬場

台湾で最も長い歴史を誇るレジャー農場であり、今でも日本統治時代の歴史的建造物やレトロな趣が残っています。

※ チケットの購入が必要です



2 9号トンネル

旧山線鉄道トンネルの一部であり、百年の歴史を有します。全長は1.2kmあり、花梁銅橋につながっています。自転車でトンネルに入ると、まるでタイムトンネルの中を進んでいるかのような気分を楽しめます。



3 花梁銅橋

大甲渓に佇んでおり、縦貫線旧山線における重要な橋の一つでした。遠くから眺めると、迫力ある外観・優美な作りを目にすることができます。廃線後はユニークな風情の自転車道となりました。



4 0蛋月台

もともとは東豊線の主要な停車駅でした。今では近隣商店の集散地となっているため、「零搶月台（小売店が集まるホーム）」と呼ばれていましたが、後に同じ発音の「0蛋月台（リンダンユエタイ）」と呼ばれるようになりました。



5 カブトムシ生態公園

台湾初のカブトムシテーマパーク。生態の観察や客家文化の紹介を通じて親子で楽しみながら学べるスペース。



6 東勢・許良宇図書館

建物そのものが山に囲まれた東勢の地形に溶け込み、大面積のガラス窓やユニークな階段のデザイン、子どもらしい遊び心にあふれる読書スペースなどを備え、地元の人々に広く愛されるアートと芸術の場となっています。

潭雅神緑園道

サイクリングコース 観光スポット

コース距離 13.6 km
コース所要時間 2時間



6 自転車文化探訪館

体験型技術と工芸美学を通して、自転車の世界を深く探求できる、世界初の博物館です。これまで知らなかった自転車の魅力と、無限の可能性にきっと心が惹かれるはずです。

※ チケットの購入が必要です



大雅中科公園

潭雅神緑緑道の終点に位置し、夏休み期間中は無料の水遊びエリアが開放されます。また、長さ22mを超えるテラゾーの滑り台があり、休日には人気の親子公園として多くの利用者が訪れます。



4 戦車公園

公園にはかつての戦火をくぐり抜けた3両のM48A3戦車が展示されています。清泉崗に数十年間駐屯していましたが、退役後に観賞用として提供されました。そのため、この場所は地元住民に戦車公園という愛称で親しまれています。



写真/台中市文化資産処

3 社口林宅-大夫第

社口林宅-大夫第は独特な構造をした四合院建築であり、建物内には著名な彩色交趾焼があります。筱雲山荘、摘星山荘とともに三大邸宅として知られています。

※ 見学をご希望の場合は、台中市文化資産処(04-22290280)にて予約してください



2 筱雲山荘

清朝時代の挙人、呂汝修の祖宅で、150年以上の歴史があります。呂家は代々学問を重んじており、北東にある筱雲軒は台湾一の蔵書数を誇る私設図書館でした。

※ 見学をご希望の場合は、台中市文化資産処(04-22290280)にて予約してください

市街

サイクリングコース 観光スポット

台中ミッドタウン文化自転車道

コース距離 4.9 km
コース所要時間 35分
交通手段

台中駅から建国路を沿い、民権路を曲がって出発。


一中商圏
柳原教会
台中公園/湖心亭
瑞成書局
日曜天地 アウトレットモール
台中市第二市場
柳川水岸景観歩道
中央書局
台中文学館
台中第四信用合作社
台中州庁
台中市役所
第五市場 アニメストリート
台湾府儒試榜
宮原眼科
台中駅鉄道文化園区
台鉄台中駅
帝国製糖廠台中営業所
新盛綠川水岸廊道
国家漫画博物館
富興工場1962
IFG遠雄広場台中店
文化部文化資産園区
Mitsui Shopping Park Laraport 台中
忠孝路観光夜市
綠空廊道
綠空鉄道1908
北屯山水いこいの公園
Taiping Rd.
Jingwu Rd.
Sec. 3, Fuxing Rd.
Sec. 1, Zhongxiao Rd.
Sec. 2, Zhongxiao Rd.
Sec. 2, Zhongzheng Rd.
Sec. 2, Liuchuan W Rd.
Sec. 2, Liuchuan E Rd.
Sec. 2, Jiuquan Rd.
Sec. 2, Jiuquan St

台中市
自転車道分布図

海線 サイクリングコース 観光スポット

浜海自転車道
コース距離 81.1km
コース所要時間 5~6時間

高美海堤自転車道
コース距離 2km
コース所要時間 30分

台中港区臨港路自転車道
コース距離 12.6km
コース所要時間 1時間

龍井堤防自転車道
コース距離 7.8km
コース所要時間 50分

清水自転車道五福区間
コース距離 7.2km
コース所要時間 45分

清水自転車道臨港区間
コース距離 5km
コース所要時間 40分
交通手段 台中港駅 →🚲 甲南路 »
→🚲 臨港路七段



1 大安浜海楽園
夏はサーフィンやカイトサーフィンを楽しむこともでき、暑い夏を涼しく過ごすのに最適な場所となっています。ビーチに近い豪華キャンプ場である「向海那漾」は、場内に38張のテントがあり、海キャンプの楽しさを体験することができます。



7 台中海洋館
台中の最新人気スポット。オープンなペンギン展示エリア、巨大クラゲ水槽とプロジェクション展示水槽、そして台湾唯一の屋内湿地まで。写真映えも遊びも満点です!

※ チケットの購入が必要です



2 大安港媽祖文化園区
台湾本島で最も高い媽祖像がここに!園内からは広大な海の景色を一望でき、近くの大安海浜楽園では海辺でのキャンプも楽しめます!



8 梧棲観光漁港
人魚埠頭とも呼ばれ、海の幸を食べたり、海産物を購入できたりするほか、観光船に乗ることもできます。かわいくて写真映えするインタラクティブでリアルな3D壁画もあるので、親子での旅にも最適です。

3 日南駅
海線に現存する5つの木造駅舎の一つです。木造の日本式建築は風情があり、保存状態もいいです。乗客数は少ないですが、今でも魅了された鉄道ファンが訪れます。

9 梧棲文化出張所
梧棲老街の中心に位置し、「史跡民宿」、「日本の老家屋」、「浴衣体験」、「日本料理」などが楽しめる海線で最も人気のスポットです。



4 大甲鉄砧山風景特定区
この景勝地には、ハイキングコース、彫刻公園、剣井広場、親子で遊べるプレイエリアが設けられています。また、自転車で環島1号線から成功路までの難しい自転車道にも挑戦できます



10 麗水漁港
海巡署の検問所を改装したギリシャ風の展望台で、プライダルフォト撮影の人気スポットになりました。夕日や海景色を眺めたり、自転車で巡るのに適しています。



5 高美灯台園区
高美湿地の隣にある灯台です。魅力的な赤と白の横縞模様が日の出・日の入りと美しく調和しています。プロのガイドが塔の頂上までご案内します。壮大な湿地の景色を一望できます!



11 磺渓書院
130年以上の歴史を有する精巧なレンガ細工が施された市定史跡です。清代末期において傑出した文教建築といえる作品であり、大肚区に現存する最古の建築物となっています。



6 高美湿地
大甲溪河口の南側に位置し、豊かな湿地生態系が育まれています。台湾でも数少ないカリやカモの繁殖地の一つです。南に進むと高美湿地景観橋があり、高美湿地全体を見渡すことができます。また、バードウォッチングやタ日観賞に最適な場所となっています。

4K ライブ映像

※ 木の遊歩道の開放時間は潮の満ち引きや日没時間によって異なります。



人気ルート
- 東豊自転車綠廊 13.6km
- 后豊鉄馬道 5.8km
- 潭雅神綠園道 13.6km

市區
- 綠空廊道 21.7km
- 綠空鉄道1908 1.6km
- 台中ミッドタウン文化自転車道 4.9km

その他
- 環島1号線(台中区間) 42.9km
- 甲后線自転車道 28.1km
- 甲后稲香自転車道 22.6km

海ルート
- 浜海自転車道 81.1km
- 台中港区臨港路自転車道 12.6km
- 清水自転車道五福区間 7.2km
- 清水自転車道臨港区間 5km
- 龍井堤防自転車道 7.8km
- 高美海堤自転車道 2km

山ルート
- 山ルート自転車道 49.7km
- 旱溪親水式自転車道 9.8km
- 県道136号線自転車道 21.9km
- 草湖溪自転車道 9.4km
- 頭汴坑溪自転車道 10.5km
- 乾溪自転車道 9.1km

山線 サイクリングコース 観光スポット

山ルート自転車道
コース距離 49.7km
コース所要時間 2~3時間

旱溪親水式自転車道
コース距離 9.8km
コース所要時間 1時間

県道136号線自転車道
コース距離 21.9km
コース所要時間 2~3時間

草湖溪自転車道
コース距離 9.4km
コース所要時間 1時間

頭汴坑溪自転車道
コース距離 10.5km
コース所要時間 1時間

乾溪自転車道
コース距離 9.1km
コース所要時間 50分



1 泰安鉄道文化園区
旧泰安駅は100以上の歴史があり、旧山線が廃止された後は鉄道文化園区になりました。台湾で唯一駅舎よりも高い場所にホームが位置する駅で、ホームへ向かうには防空壕式トンネルを通行しなければなりません。



2 廟東夜市
もともとは慈済宮のそばにある屋台でしたが、廟の拡張や統合により、台中山線沿線住民の主要な商圏となりました。数多くの有名な食べ物が観光客を魅了します。



3 楽成宮
清朝乾隆時代に建てられた月老殿は霊験あらたかとして人気があります。ここでは歴史的な雰囲気を味わうことができるほか、赤い糸による縁結びを月老にお願いすることができます。



4 太平蝙蝠洞登山歩道
延伸歩道を含めた総距離は1.3kmになります。道中では豊かな自然や生態を楽しめ、風情あふれる澄みきった渓谷、連なる岩石からなる峡谷の深淵を望むことができます。

5 霧峰林家宮保第園区
清朝時代の台湾における五大一族の一つである邸宅です。「宮保第」、「大花庁」は台湾の伝統的建築物の模範であり、極めて高い文化・芸術的価値があります。

※ チケットの購入が必要です

6 霧峰林家花園林献堂博物館園区



台湾で最大の規模を誇る国定古蹟建築群であり、古色蒼然とした建物には収蔵品でる著名な書画が展示されています。園区に足を踏み入れれば台湾100年の縮図を体験できることから、見逃せない文化遺産となっています。

※ 入場チケットの購入が必要



7 立法院民主議政園区
台湾における民主主義の発展を目にしてきた歴史的シンボルであり、園内には議員会館(議董会館)、民主草地、議政博物館などがあります。また、市民がレジャーやスポーツを楽しめる場所になっています。



8 光復新村
田園都市概念をもとに建設されたニュータウンであり、現在では文化と芸術が集まる場所になっています。通りや路地では、さまざまなクリエイティブな店を目にすることができます。



9 921地震教育園区
もともとは光復中学校の敷地であり、921地震後の地面の様子を完全保存しています。また、展示館と地震で破損した校舎との統合により地震の事実を伝え、記念と教育的意義を示す場所となっています。

※ チケットの購入が必要です



10 亜洲大学現代美術館
日本人建築家である安藤忠雄氏による設計であり、ずれ重なる数多くの三角形により構成されています。また、これを平行に移動させることで生まれた天井やテラスは、独創的な彫刻台座やカフェテラスとなっています。

※ チケットの購入が必要です