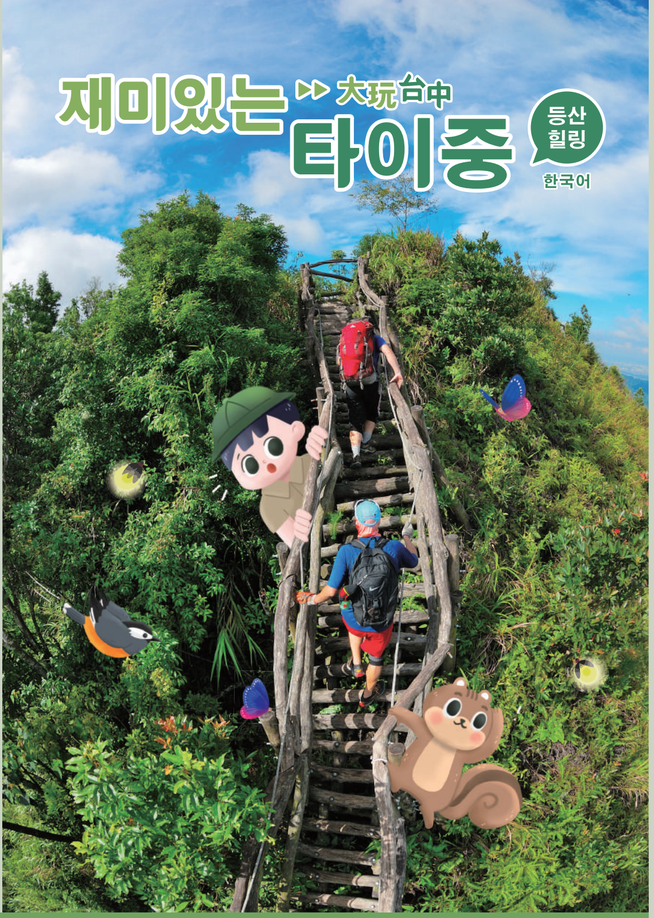


재미있는 大玩台中 타이중

등산 힐링

한국어

타이중 관광정보

여행정보

타이중 관광 여행 네트워크

재미있는 타이중 APP

타이중시 풍경구 관리소

교통정보

타이완 고속열차

타이완 철도

타이중GO 버스 실시간 정보

교통부 관광처
24시간 무료 0800-011-765

무료 여행 불만 상담 핫라인
0800-211734

대만 내 외국인을 위한 무료 생활 상담 핫라인 1990

경찰 110 · 소방·구급 119

무선 통신 긴급 구조 채널 145.00

교통부 항만국 무선 통신 표시 관리 정보 시스템
개인 지위 무선 통신 표시(PLB) 온라인 등록 신청을 제공하며, 국제 위성 보조 수색 시스템을 통해 조난신호를 수신하여 수색작업을 진행할 수 있습니다.

여행서비스센터

타이중역 관광안내소
2F., No. 1, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist., Taichung City.
04-22212126

타이중 고속철도역 관광안내소
No. 18, Zhanqu 2nd Rd., Wuri Dist., Taichung City.
04-36006646

타이중 국제공항 관광안내소
No. 168, Sec. 1, Zhonghang Rd., Shalu Dist., Taichung City.
04-26155029

다자 테전산 여행객서비스센터 (터칭)
No. 221, Chenggong Rd., Dajia Dist., Taichung City
04-2687-4543

스강 고속철도역 관광안내소 (허니 개발)
No. 1, Shicheng St., Shigang Dist., Taichung City.
04-25724511

리산 여행객서비스센터
No. 91-2, Zhongzheng Rd., Heping Dist., Taichung City.
04-25981331

구관 관광안내소
No. 102, Sec. 1, Dongguan Rd., Heping Dist., Taichung City.
04-25951496

리산 여행객서비스센터
No. 91-2, Zhongzheng Rd., Heping Dist., Taichung City.
04-25981331

임업 및 자연 보육소 타이중(臺中) 분소
No. 1, Yixian Vil., Nanyang Rd., Fengyuan Dist., Taichung City
04-25150855

산책로 등급

가족 등급	경사가 완만하여, 모든 연령층 및 어린이와 함께 가벼운 나들이로 적합합니다.
레저 등급	일반 대중들이 건강을 위해 산행하기 적합하며, 간단한 간식과 식수를 준비하는 것이 좋습니다.
챌린지 등급	체력이 좋은 분께 적합한 코스로, 물과 식량, 우비, 의류 등 간단한 장비들을 준비하는 것이 좋습니다.
중급 산	중급 산 산책로는 지형과 삼림 형태가 복잡합니다, 난이도가 비교적 높습니다. 등반시간은 약 1일이 걸리며, 체력이 좋고 등산 경험이 있는 분께 적합합니다. 모든 야영 장비를 준비해야 합니다. (물과 식량, 우비, 지도, 방한의류 및 의약품)

주의 사항

- 출발 전 반드시 일기예보와 도로 교통 상황을 확인하시길 바랍니다.
- 태풍이나 호우 전후에는 등산을 금지합니다.
- 물과 식량, 비를 피할 도구, 자외선 차단 도구, 방충 도구를 준비하시길 바랍니다.
- 야생동물에게 먹이를 주거나, 꽃과 나무를 꺾는 것 금지. 취사 금지.
- 각 등산로의 난이도가 다르니, 자신의 체력을 고려하여 알맞은 장비를 준비하시길 바랍니다.
- 산을 아껴주세요. 원래 산에 있던 것이 아닌 물품, 쓰레기는 모두 가지고 하산하시길 부탁드립니다.

TAICHUNG 觀光旅遊局 臺中市政府 Tourism and Travel Bureau | 42007 타이중 스펑위안구 양밍가 36호 5층 | 04-22289111

2026.08편집 공시 허더

베이툰구

다컹 풍경지구 등산로

大坑登山步道



트레일 입구 · 관광 명소 · 정자 · 주차장 · 화장실

타이중 버스 IOS APP

타이중 버스 Android APP

재미있는 타이중(大玩台中) 앱을 사용하면, 다컹(大坑) 등산길까지 쉽게 안내해 드립니다

앱의 메인 페이지를 켜고 → 아래의 "운동"을 클릭 → "등산 산책로" 클릭 → 가고 싶은 등산로를 선택 → "내비게이션" 클릭

1번 트레일/건강 트레일

챌린지 등급 · 거리 1.6km · 높이 433~705m · 소요시간 1-2시간



체력단련장, 스트레칭 시설, 가파른 경사길로 이루어져 있어 울창한 숲 속 헬스장을 방불케 합니다.

2번 트레일/오색삼림트레일

챌린지 등급 · 거리 1.2km · 높이 478~695m · 소요시간 1-2시간



길을 따라 광활한 산 전경을 감상할 수 있으며 단풍나무, 무환자나무, 대만 느티나무, 좀은일갈참나무, 억새 등 다양한 식생을 볼 수 있습니다.

3번 트레일/새소리 트레일

챌린지 등급 · 거리 1.3km · 높이 415~795m · 소요시간 1-2시간



많은 조류 탐색 안내판과 새집이 설치되어 있으며 탐조 중 검독수리나 대만꿩과 같은 희귀한 새를 우연히 만날 수도 있습니다.

3-1번 트레일/새소리 트레일

챌린지 등급 · 거리 0.35km · 높이 525~610m · 소요시간 30분



3번 트레일과 4번 트레일을 연결하여 순환형 등산 트레일이 완성되며 물과 가까워 풍부한 생태 환경을 자랑합니다.

4번 트레일/나비 트레일

챌린지 등급 · 거리 1.9km · 높이 470~859m · 소요시간 2시간



길을 따라 다양한 나비를 관찰할 수 있으며 여름에는 떼를 지어 날아다니는 왕나비 무리를 볼 수 있습니다. 트레일 입구에 위치한 생태 공원에서는 나비와 반딧불이 생태를 관찰할 수 있습니다.

5번 트레일/능선 종주 트레일

레저 등급 · 거리 1.4km · 높이 595~859m · 소요시간 1.5시간



산의 능선을 따라 구불구불 이어지는 트레일은 1호부터 4번 트레일과 연결되며 여기저기에 타이중 시내와 다두 대지를 조망할 수 있는 전망대와 정자가 있습니다.

5-1번 트레일/수제문학트레일

레저 등급 · 거리 1.6km · 높이 595~810m · 소요시간 1.5시간



전통적인 수제 트레일 공법을 사용하였으며 일본 작가 미즈카미 츠토무의 <브라운 개구리가 나무에서 내려온다> 요소들을 결합하여 즐거움과 교육적인 내용을 한번에 담아냈습니다.

6번 트레일/선경 트레일

가족 등급 · 거리 1.7km · 높이 227~373m · 소요시간 1시간



난하이쓰(南海寺), 관인팅(觀音亭), 푸더츠(福德祠) 등의 사찰이 길을 따라 위치하며 전설 속 인물들을 소개한 안내판이 곳곳에 설치되어 있어 관광객들은 동양의 환상적인 분위기를 느낄 수 있습니다.

7번 트레일/약용 식물 배움 트레일

가족 등급 · 거리 1km · 높이 190~318m · 소요시간 1시간



6번, 8번 트레일과 연결되는 완만한 트레일로 길을 따라 다양한 임상 식물들이 자생하고 있으며 약용 식물 해설 안내판이 설치되어 있습니다.

8번 트레일/놀이 트레일

가족 등급 · 거리 1.3km · 높이 227~373m · 소요시간 1시간



6,7번 트레일과 연결되어 있으며 인기 명소인 펑동스 공원에는 숲놀이 체험 시설들이 갖춰져 있어 미끄럼틀과 그물 오르기를 체험할 수 있습니다.

9번 트레일/사랑 트레일

가족 등급 · 거리 0.95km · 높이 190~353m · 소요시간 30분



길을 따라 다양한 사랑을 테마로 한 포토존이 설치되어 있으며, 9-1번 트레일과 연결되어 하나의 러브 스토리가 완성됩니다. 완만한 코스로 석양이 질 때면 달콤한 분위기를 더합니다.

9-1번 트레일/사랑 트레일

가족 등급 · 거리 1.6km · 높이 170~320m · 소요시간 1시간



9번 트레일과 연결되는 사랑을 테마로 한 조형물이 조성되어 한 쌍의 연인 스토리를 묘사합니다. 아간 개방 시 길을 거닐면 낭만적인 분위기를 만끽할 수 있습니다.

10번 트레일/특산물 트레일

가족 등급 · 거리 0.6km · 높이 170~320m · 소요시간 30분



농부시장에서 시작되는 길을 따라 걷다 보면 귤, 죽순 등 특산물을 테마로 한 마스코트 조형물을 관찰할 수 있으며 9번 트레일과 연결됩니다. 중정에 가까이 위치한 360도 2층 전망대에서는 타이중 시내 전경을 조망할 수 있습니다.

11번 등산로/에너지 힐링 산책로

레저 등급 · 거리 1.2km · 높이 170~320m · 소요시간 1시간



고요하고 힐링되는 이 숲길의 종점은 난관인산(南觀音山)의 위푸쓰(玉佛寺)로 심신을 정화하기 적절합니다.

다자구

테전산 풍경지구 등산 트레일

鐵砧山風景特定區步道

젠징 등산 트레일

가족 등급 · 거리 0.6km · 높이 135~185m · 소요시간 20분

등산출입구

젠징부터 국군기념공원을 잇는 이 트레일은 녹음이 울창하며 높은 곳에 오르면 멋진 저녁 노을을 감상할 수 있습니다.

구이화취안 등산 트레일

가족 코스 · 거리 1.45km · 높이 85~215m · 소요시간 1시간

등산출입구

'澗(계곡), 園(공원), 山(산), 林(숲)' 네 가지 특색으로 구간이 나뉘어져 있어 현지 문화, 지질 환경, 생태 특색을 모두 느낄 수 있습니다.



칭쉐이구

아오펑산 트레일

鰲峰山登山步道

레저 등급 · 거리 0.65k · 높이 40~90m · 소요시간 30분

연결된 전망대는 아오펑(鰲峰)산 운동공원에서 가장 유명한 관광지로, 석양과 멀리 바다라인 및 야경을 감상할 수 있는 가장 좋은 곳입니다.





다두구

만리장성 트레일

萬里長城登山步道

레저 등급 · 거리 3.2km · 높이 25~300m · 소요시간 1.5시간

다두(大肚)산 대지에 위치하고 있으며, 산책로가 만리장성처럼 굽이쳐 있어 붙여진 이름으로, 푸른 따뚜(大肚) 언덕을 멀리 바라볼 수 있습니다.





트레일 입구 · 관광 명소 · 전망대 · 정자 · 주차장 · 화장실

허핑구

환산(環山) 사냥꾼 등산로

챌린지 등급 | 거리 2.5km | 높이 1550~1810m | 소요시간 2.5시간



코스 중에 정화의 땅, 반지하 유적 군락지, 사냥꾼 양궁 경기장 등 타이야(泰雅) 족과 관련된 시설이 있습니다.

등산입구 1 | 등산입구 2

쉐산컹 등산로

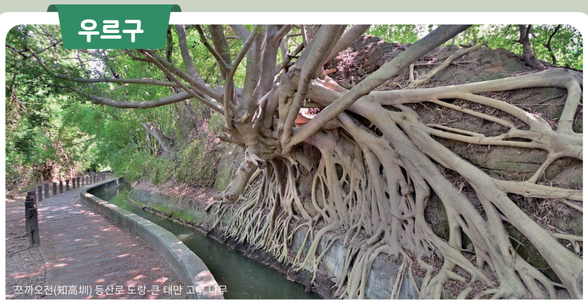
레저 등급 | 거리 2.4km | 높이 875~1000m | 소요시간 2시간

타오산 부족인 아타얄족의 사냥길에 해당하며 등산로 입구에 위치한 거대하고 신비한 '거인의 손'은 관광객들이 즐겨 찾는 기념사진 스팟입니다.

등산입구



우르구



쯔까오전(知高圳) 등산로 도랑-큰 대만 고무나무

쯔까오전 도랑 / 쉬에리엔 산책길

知高圳/雪蓮登山步道

가족 등급 | 거리 3km | 높이 39~139m | 소요시간 2시간

쯔까오전(知高圳) 산책로는 도랑을 따라 설계되었으며, 독특한 공중 통로와 뿌리가 얽기설기 뒤엉킨 큰 대만 고무나무가 유명합니다. 쉬에리엔(雪蓮) 등산로와 연결되어 하오한(好漢) 언덕까지 갈 수 있으며, 180도로 우르다두(烏日大肚)시내를 굽어볼 수 있고, 석양과 황금색 갈대를 감상할 수 있습니다.





쉬에리엔(雪蓮) 등산로



등산입구 1 | 등산입구 2

호우리구

펑황산/ 인산 산책길

鳳凰山/觀音山步道

가족 등급 | 레저 등급 | 높이 320~496m | 거리 1.6km/펑황(鳳凰)산; 1.9km/관인(觀音)산 | 소요시간 각각 1시간

길을 따라 과일나무와 대나무 숲이 있으며, 주위가 한적하여, 봉황새와 삼 조형물이 있는 포토존이 있습니다. 인접한 관인(觀音)산은 허우리(后里)에서 가장 높은 봉우리이며, 가장 높은 지점인 마오즈산탱(貓仔山庭)은 위에메이(月眉)산의 전경을 조망할 수 있습니다.



관인산 및 펑황산 등산 트레일



등산입구

스강구

띠엔훠전 생태 산책로

電火圳生態步道

가족 등급 | 거리 2.5km | 높이 344~378m | 소요시간 1.5시간

빠바오전(八寶圳)을 따라 걸으면, 타오우(挑物) 옛길 및 지우팡리(九房里) 산책로가 인접해 있습니다. 산책로가 완만하고 숲이 우거져있으며, 도중에 투니우(土牛) 객가 문화관과 연인 나무다리를 관람할 수 있습니다.





사전/스강(石岡) 구청 제공

평위엔구

꽁라오핑우꽁치 트레일

公老坪蜈蚣崎登山步道

레저 등급 | 거리 0.6km | 높이 290~420m | 소요시간 25분

구불구불한 길 때문에 우꽁치(蜈蚣崎) 라고 불리며, 길을 따라 여러 개의 전망대가 있고, 특히 꽁라오핑(公老坪) 공원은 엄청난 야경을 자랑합니다.



사진/천옌주(陳嫣筑) 제공

등산입구 1 | 등산입구 2



타즈구



신티엔 트레일

新田登山步道

레저 등급 | 챌린지 등급 | 높이 180~495m | 거리 3.6km | 소요시간 2시간

산책로는 산세에 따라 굽이져 있으며, 가장 높은 곳에 위치한 독수리 관람 플랫폼은 펑위엔(豐原) 시내를 조망할 수 있습니다.

등산입구

타이핑구







야오런거우컹 트레일

咬人狗坑登山步道

레저 등급 | 거리 3.3km | 높이 145~480m | 소요시간 1.5시간

순환 산책로를 따라 다양한 곤충과 식물이 있으며, 정상에 도착하면 토우비엔컹(頭汴坑) 계곡이 굽이치는 경치를 볼 수 있습니다.

등산입구

바이마오(白毛)산 등산로

중급 산 | 높이 913~1522m | 거리 2.3km | 소요시간 4-5시간



산책로의 대부분은 활엽수 2차림이며, 울창한 숲은 동물과 새들이 먹이를 찾는 곳이 되고, 산책로는 가파른 지형이 많은 편입니다.

등산입구

탕마단(唐麻丹)산 등산로

중급 산 | 높이 650~1305m | 거리 5. 4 km | 소요시간 4-5시간

치송(七雄) 중 가장 작지만 지형의 고도 차이가 많이 납니다. 산정상에서는 치송(七雄)의 산들을 전망할 수 있고, 도중에 후디에구(蝴蝶谷) 폭포로 향하는 산책로가 있습니다.

리렁(裡冷)숲길 등산로 입구

우워웨이(屋我尾)산 등산로

중급 산 | 높이 1769~1915m | 거리 6.1km | 소요시간 6-7시간(왕복)

진달래 숲은 봄이 되면 꽃이 만발하고, 날씨가 화창할 때는 산책로에서도 멀리 있는 주변 산들의 경치를 즐길 수 있습니다.

등산입구

마룬(馬崙)산 등산로

중급 산 | 높이 1051~2305m | 거리 7km | 소요시간 8시간(왕복)



넓은 이엽송 원시림이 있어, 솔잎 낙엽이 두꺼운 카펫처럼 숲길 가득 깔려있습니다.

등산입구

뷔진지아(波津加)산 등산로

중급 산 | 높이 812~1770m | 거리 3.2km | 소요시간 8시간(왕복)



숲길을 따라 우뚝 솟은 이엽송과 단풍나무가 줄을 지어 서 있고, 지형의 고도 차이가 커, 등산로 대부분이 가파릅니다.

등산입구

빠시엔(八仙)산 주봉 등산로

중급 산 | 높이 1029~2366m | 거리 6km | 소요시간 9-10시간(왕복)

등산입구

구판치송(谷關七雄)의 우두머리로, 산책로 전반부는 비교적 가파르며, 스원(十文)계곡과 자바오(佳保)계곡이 만나는 지점은 산림과 계곡의 경관이 조화를 이룹니다. 일제강점기의 대만 3대 삼림 농장 중 하나로, 5.5K 지점에서 케이블카의 유적이 보입니다.

동마오(東卯)산 등산로

중급 산 | 높이 791~1690m | 거리 6.7km | 소요시간 6시간(왕복)

등산입구



산책로의 경사가 완만하고 넓어서 걷기 좋습니다. 정상의 공간이 넓어, 대형 마이크로파 반사판이 설치되어 있으며, 360도로 시야가 트여 있어 경관을 즐길 수 있습니다.

구판치송 등산 산책로

谷關七雄登山步道



등산인증

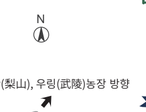
재미있는 타이중(大玩台中) 앱에 로그인하여, 구판치송(谷關七雄) 이벤트 페이지를 클릭하세요

오프라인 지도 다운로드 후, 삼각점에서 GPS 포인트를 전송하시면 가상 배지를 획득할 수 있습니다

구판치송 전 코스를 완등하시면 완등 인증서를 드립니다.







쌍기 부족 마이푸핑 등산 트레일

챌린지 등급 | 거리 3.05km | 높이 520~760m | 소요시간 3시간

마이푸핑 트레일은 독특한 지질학적 지형 경관과 진귀한 원시림 생태 환경을 갖추고 있어 쌍기 부족과 다안 강의 아름다운 광경을 감상할 수 있습니다.



등산입구

등산 시 안전 주의 사항

구판치송(谷關七雄)은 일반적인 등산로가 아닌, 타이중(臺中)시 등산 활동관리자치 조례의 일반 통제 산역에 속하므로, 등반 전에 앞서 연급한 자치 규정을 자세히 읽고, 자신의 체력을 고려하여 적절한 등산 계획을 하시길 바랍니다.

트레일 입구 | 관광 명소 | 삼각점 | 주차장 | 화장실 | 현수교 | 정자