

# 台中旅行情報



## 旅行・住宿情報



大玩台中  
Facebookページ



台中観光  
トラベルネット



宿泊情報



台湾鉄道



台湾高速鉄道



台中MRT



大玩台中  
YouTube



大玩台中  
IOS APP



大玩台中  
Android APP



観光バス



台中バス  
リアルタイム動態情報



YouBike 2.0

### 交通部観光署

24時間無料旅行  
コンサルティングサービス  
専用線 0800-011-765

### 台中市民ホットライン

1999

### 在台外国人生活情報相談

ホットライン 1990

訪台観光客消費者ホットライン 0800-211734



## トラベルサービスセンター

台鉄台中駅観光サービスセンター  
台中市中区台湾大道一段1号2階  
04-22212126

大甲鉄砧山観光サービスセンター  
台中市大甲区成功路221号  
04-2687-4543

谷關観光サービスセンター  
台中市和平区東莞路一段102号  
04-25951496

高铁台中駅観光サービスセンター  
台中市烏日区站区二路8号  
04-36006646

石岡観光サービスセンター  
台中市石港区石城街1号  
04-25724511

梨山観光サービスセンター  
台中市和平区中正路91-2号  
04-25981331

台中國際空港観光サービスセンター  
台中市沙鹿区中航路一段168号  
04-26155029

高美湿地観光サービスセンター  
台中市清水区美堤街8号  
04-26111566

台中港観光サービスセンター  
台中市梧棲区中二路一段9号  
04-26642299

大安滨海観光サービスセンター  
台中市大安区北汕路86巷1号  
04-26868513

中央公園観光サービスセンター  
台中市西屯区中科路2966号  
04-37048955

交通部観光署旅行サービスセンター  
台中サービスオフィス  
台中市南屯区干城街95号  
04-22540809

大安港媽祖文化園區ビジターセンター  
台中市大安区中山北路117号  
04-26804957

TAICHUNG 観光旅遊局  
臺中市政府 Tourism and Travel Bureau

42007 台中市豊原区陽明街 36 号 5 階  
04-22289111

2025.11 発行 宣伝する

# 台中で 大玩台中 遊ぼう

## パンフレット 内容

100の必見スポット

58のおすすめツアー

34の便利なマップ

2つの付録/ お花観賞・果物狩りマップ、台中の特産品



## 自然楽活

### 自然生態

- P.01 ① 高美湿地  
P.02 ② 大坑生態園區  
P.02 ③ 東勢林場

### 季節の美しさ

- P.03 ④ 福寿山農場  
P.03 ⑤ 武陵農場  
P.04 ⑥ ラベンダーの森  
P.04 ⑦ 中社觀光花市  
P.05 ⑧ 忘憂谷  
P.06 ⑨ 興大綠園道  
P.06 ⑩ 廊子公園

### 登山步道

- P.09 ⑪ 大坑登山步道  
P.10 ⑫ 環山獵人登山步道  
P.10 ⑬ 雪山坑環線步道

### 休聞娛樂

- P.11 ⑭ 大安滨海樂園  
P.12 ⑮ 麗宝樂園

### 温泉スーパ

- P.13 ⑯ 台中温泉

## 自転車道

- P.15 ⑰ 后豐鉄馬道  
P.16 ⑱ 東豐自転車綠廊  
P.17 ⑲ 潭雅神綠園道  
P.18 ⑳ 滨海自転車道

## 遊びながら学ぶ

- P.19 ㉑ 大安港媽祖文化園區  
P.20 ㉒ 鉄砵山風景特定区  
P.20 ㉓ 鰲峰山運動公園  
P.21 ㉔ 台中海洋館  
P.23 ㉕ 国立自然科学博物館  
P.24 ㉖ 秋紅谷景観生態公園  
P.24 ㉗ 中央公園

## 夜景

- P.25 ㉘ 望高寮夜景公園  
P.26 ㉙ 公老坪  
P.26 ㉚ 大肚藍色公路

## 歴史と文化

### 中区

- P.27 ㉛ 台中駅鉄道文化園區  
P.27 ㉜ 綠空鉄道1908  
P.27 ㉝ 中央書店

- P.28 ㉞ 新盛緑川水岸廊道  
P.28 ㉟ 宮原眼科  
P.28 ㊱ 1035 collab

## 北区

- P.29 ㊲ 台中公園-湖心亭  
P.30 ㊳ 柳原教會  
P.30 ㊴ 宮原武熊邸宅  
P.30 ㊵ 宝覺禪寺

## 西区

- P.31 ㊶ 台中市役所  
P.31 ㊷ 大屯郡役所  
P.32 ㊸ 国家漫画博物館  
P.32 ㊹ 台中文学館  
P.32 ㊺ 柳川水岸景観歩道

## 南区、東区

- P.33 ㊻ 文化部文化資産園區  
P.33 ㊼ 富興工場1962  
P.33 ㊽ 帝國製糖廠台中營業所  
P.34 ㊾ 樂成宮  
P.34 ㊿ 第四市場

## 西区、西屯区

- P.35 ㊽ 国立台湾美術館  
P.35 ㊿ 忠信市場  
P.35 ㊽ PARK2草悟広場  
P.35 ㊽ ファンタジー文創集落  
P.36 ㊽ 台中国立歌劇院  
P.36 ㊽ 路思義教堂

## 北屯区、神岡区、霧峰区

- P.37 ㊽ 台中市眷村文物館  
P.37 ㊽ 一德洋樓  
P.37 ㊽ 台湾民俗文物館  
P.37 ㊽ 筱雲山莊  
P.38 ㊽ 霧峰林家宮保第園區  
P.38 ㊽ 霧峰林家花園  
P.38 ㊽ 林獻堂博物館園區  
P.38 ㊽ 立法院(国会)民主議政園區  
P.38 ㊽ 亞洲大学現代美術館

## 大肚区、烏日区、南屯区、大甲区

- P.39 ㊽ 追分駅  
P.39 ㊽ 聚奎居  
P.39 ㊽ 万和宮  
P.39 ㊽ 南屯旧市街

- P.40 ㊽ 鎮瀾宮  
P.40 ㊽ 林氏貞節坊

## 清水区、梧棲区

- P.41 ㊽ 牛罵頭遺跡文化園區  
P.41 ㊽ 清水眷村文化園區  
P.41 ㊽ 高美灯台公園  
P.42 ㊽ 梧棲文化出張所  
P.42 ㊽ 梧棲真武宮

## 后里区、東勢区、新社区

- P.43 ㊽ 后里馬場  
P.43 ㊽ 林業キャンプ  
台中支部宿泊施設  
P.44 ㊽ 東勢客家文化園區  
P.44 ㊽ 白冷圳記念公園

## グルメ探検

## 独特な魅力

- P.45 ㊽ 公益路グルメ街  
P.46 ㊽ 草悟道  
P.46 ㊽ 第六市場  
P.47 ㊽ 美術園道  
P.47 ㊽ 審計新村  
P.48 ㊽ 光復新村

## 夜市商圈

- P.49 ㊽ 逢甲觀光夜市  
P.50 ㊽ 東海ヴィラ夜市  
P.50 ㊽ 東海芸術街商圈  
P.51 ㊽ 中華路夜市  
P.52 ㊽ 忠孝路觀光夜市  
P.53 ㊽ 一中商圈  
P.54 ㊽ 旱溪觀光夜市  
P.55 ㊽ 豐原廟東復興商圈  
P.55 ㊽ 新社區  
P.56 ㊽ 蔣公路觀光夜市

## 在地の味

- P.57 ㊽ 梧棲觀光漁市  
P.58 ㊽ 梧棲旧市街  
P.58 ㊽ 清水旧市街  
P.59 ㊽ 第二市場  
P.60 ㊽ 第五市場

## 付録

- P.07 お花観賞・果物狩りマップ  
P.61 台中の特産品



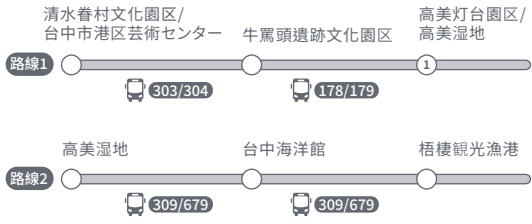
# 台湾で最も美しい夕陽



## 01 高美湿地

一生に一度は見ておきたい  
台湾で最も美しい夕日

### 周辺の観光スポット



「一生に一度は見ておきたい絶景」といわれる世界的に有名な台湾の夕日を見るため、多くの人が遠方から訪れています。曲がりくねった木の遊歩道を歩きながら、水平線に沈む夕日とともにオレンジ色から青色へ移り変わる幻想的なグラデーションを楽しめます。果てしなく広がる海と互いに照り映え、空と海が一つになった美しい景色が広がり、夢の中にいるかのように、離れるのが惜しくなってしまいます。



P.72  
04-26111566



## 02 大坑生態園區

蛍や蝶が舞う、  
台中市民に最も親しまれている  
「裏庭」

古くから台中の裏庭として知られる大坑は地域の自然環境、昆虫、植物を観察するのに最適な場所です。季節ごとに異なる生態教育がテーマとなっており、春にはさまざまな花、ホタル、チョウの観賞、夏にはカブトムシ、秋には植物の種について学ぶことができ、冬にはウスコモンマダラがたくさん見られます。



P.68, P.70  
04-22289111

### 周辺の観光スポット



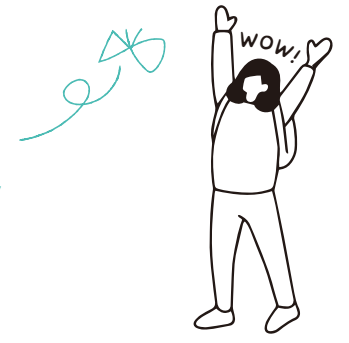
## 03 東勢林場

広大な東勢林場にはさまざまな形態の森林が存在しています。花や鳥の観賞に最適であるほか、毎年多くの観光客がホタルを見に訪れます。山一面にホタルの光がキラキラ輝き、その生態系の美しさが、訪れる人々を驚かせています。



P.69  
04-25872191

### 周辺の観光スポット





## 04 福寿山農場

雲に包まれる山と松盧、  
五色に燃える紅葉に  
秋の深まりを感じる

福寿山は合歓山と雪山群峰の間に位置しています。山に抱かれた独特の田園風景と高山気候が、四季折々の美しい景色を育んでいます。秋風が吹き始める頃、黄金色、ダークオレンジ、鮮やかな赤色が入り混じった鮮やかなグラデーションが農場の隅々まで彩り、静かな秋を演出します。



P.70

04-25989202

### 周辺の観光スポット



## 05 武陵農場

山で出会う美人、  
ひらひらと舞う桜吹雪

武陵農場はその恵まれた地理的条件から、四季折々の自然景観が形成されているほか、台湾の国宝である「タイワンマス」も生息しています。2月、武陵農場の谷間に数キロにわたって淡いピンクの紅粉佳人（ピンクレディ）とロマンチックな白いムシャザクラが一斉に咲き、台湾の春の有名なお花見スポットとなります。



P.70

04-25901257



## 07 中社観光花市

四季折々のロマンチックなお花畑を散策  
絵のようにカラフルな  
洋風庭園

台湾中部最大のフラワーパークです。一年を通してさまざまなテーマの花畑が広がっています。チューリップ、セージ、ハルシャギクなど、何度も写真を撮りたくなくなってしまいます。洋風庭園と色とりどりの花が織りなす景観は写真愛好家の楽園となっています。



P.69

04-25576926

## 06 ラベンダーの森

紫色のハーブの夢に浸りましょう  
森の癒しの小道を歩きましょう

紫色のロマンチックな夢の森に足を踏み入れ、ラベンダーの香りに包まれる幸せを感じましょう。園内にはハーブをテーマにしたショップや森のカフェがあります。おとぎ話のような山の森の中で、のんびりしたひと時を満喫しましょう。



P.70

04-25931066

### 周辺の観光スポット



### 周辺の観光スポット





## 08 忘憂谷

### 稲の波と花畑 四季折々の忘憂

外埔の忘憂谷では、休耕期にハルシヤギクや菜の花が植えられ、美しい花の絨毯が広がります。稲作のシーズンには黄金色の稲穂が波打ちます。田舎の静けさと雄大さを感じられる四季折々の田園風景が、旅人たちを魅了しています。



📍 P.71

☎ 04-22289111

### 🚩 周辺の観光スポット

月眉観光製糖工場 甲后稻香自行車道/忘憂谷



## 09 興大綠園道

### 初夏の美しい遊歩道

初夏、興大路沿いのゴールデンシャワーが満開になります。黄金色の花が枝から垂れ下がり、夢のような黄金のトンネルが作り出されます。そよ風が吹くと花びらが雨のように舞い落ち、金色の絨毯が広がります。散歩や写真撮影の人気スポットになっています。



📍 P.67

☎ 04-22289111

### 🚩 周辺の観光スポット

帝国製糖工場中営業所 文化部文化資産園区 興大綠園道



## 10 廊子公園

### 春限定の まばゆい黄金の花畑

春限定の黄金の宴！廊子公園ではイペが黄色い花を咲かせ、黄金色に染まった木々が詩や絵画のような景観を演出します。多くの観光客が短くも美しい春限定の景観を楽しみに訪れ、春の生命力を感じています。



📍 P.68

☎ 04-22289111

### 🚩 周辺の観光スポット

廊子公園 大坑風景区/大坑登山歩道









## 11 大坑登山歩道

### 14本の歩道に14の景観

大坑風景区この秘境の14本の登山道は、親子レベルからチャレンジレベルまで、登山客のいかなる望みも満たしてくれます。台湾でも珍しい相思樹の木道を踏みしめながら、標高により変化する自然景観と、壮大な台中の街並みを一望し、季節の移ろいとともに色を変える山の草木を目にすれば、より一層大自然の神秘と偉大なる美を感じるでしょう。



P.68, P.70

04-22289111

### ▶ 周辺順遊



## 12 環山獵人登山歩道

### 自然の原始林に入り、 タイヤル族の文化に触れる

タイヤル族の狩猟古道にそって敷かれた遊歩道で、復元された半穴居遺跡群や新たに設置された狩人アーチェリー場などが見どころとなっています。森のフィトンチッドを浴びながら、集落の文化を体験できるほか、環山集落や梨山に立ち寄り、美しい山と水の景色をのんびり満喫できます。



P.70

04-22289111

### ▶ 周辺の観光スポット



## 13 雪山坑環線歩道

### 山奥の秘境にある 巨人の手を探索

和平区にある桃山集落は、山林にそびえる「巨人の手」の景観で知られています。大地から伸びているかのような幻想的な彫刻は、多くの観光客を引きつけており、巨人に守られているかのような不思議な雰囲気を感じられます。



P.70

04-22289111

### ▶ 周辺の観光スポット







海岸の魅力あふれる  
豊かな生態

## 14 大安浜海樂園

台湾初の海辺の豪華なグランピング施設「向海那漾」で、海辺ならではの楽しいグランピングを体験しましょう！澄み切った青い海と整った親水施設により、大人も子供も楽しめる夏の楽園となっています。水上アクティビティやウィンドサーフィンなど、昼夜を問わず海の魅力を満喫できます。周辺にはマングローブ生態園区や大安水蓴衣生態教育園区もあり、絶滅の危機にある国宝級の植物を観察しながら、大安の豊かな浜辺が育んだ生態系の美しさを体験できます！



📍 P.71  
☎ 04-26868513



### ▶ 周辺の観光スポット



紅樹林(マングローブ)生態園



大安水蓴衣生態教育園区

## 15 麗宝樂園



グルメや遊びをワンストップで満喫できる夢の楽園

麗宝樂園リゾートエリアは、スリル満点の「探索世界」と涼しく爽快な馬拉湾、さらに麗宝福容大飯店（フォーロンホテル）、麗宝Outlet Mall、台湾唯一かつ国際レベルの麗宝サーキットが一つになった台湾最大の複合型リゾート施設です。宿泊、ショッピング、スピード感あふれる体験など、あらゆるエンターテインメントを提供しています。



📍 P.69, P.71  
☎ 04-25582459



麗宝Outlet mall

### ▶ 周辺の観光スポット







## 16 台中温泉

### 美人の湯のピュアさと滑らかさを体験しよう

台中の温泉はナトリウム炭酸水素塩泉で知られており、入浴すると肌がすべすべになることから、「美人の湯」とも呼ばれています。谷関だけでなく、大坑、東勢、烏日にも温泉があります。各温泉の周辺には八仙山国家森林遊楽区、大坑登山步道、東勢林場、望高寮など、観光スポットもたくさんあります。1日遊んだ後に温泉街で温泉につかり、かつてない安らぎとリラックスを体験しましょう。



📍 P.68大坑温泉, P.69東勢温泉, P.70谷関温泉, P.72烏日温泉

☎ 04-22289111



谷関温泉区



大坑温泉



烏日温泉



東勢温泉

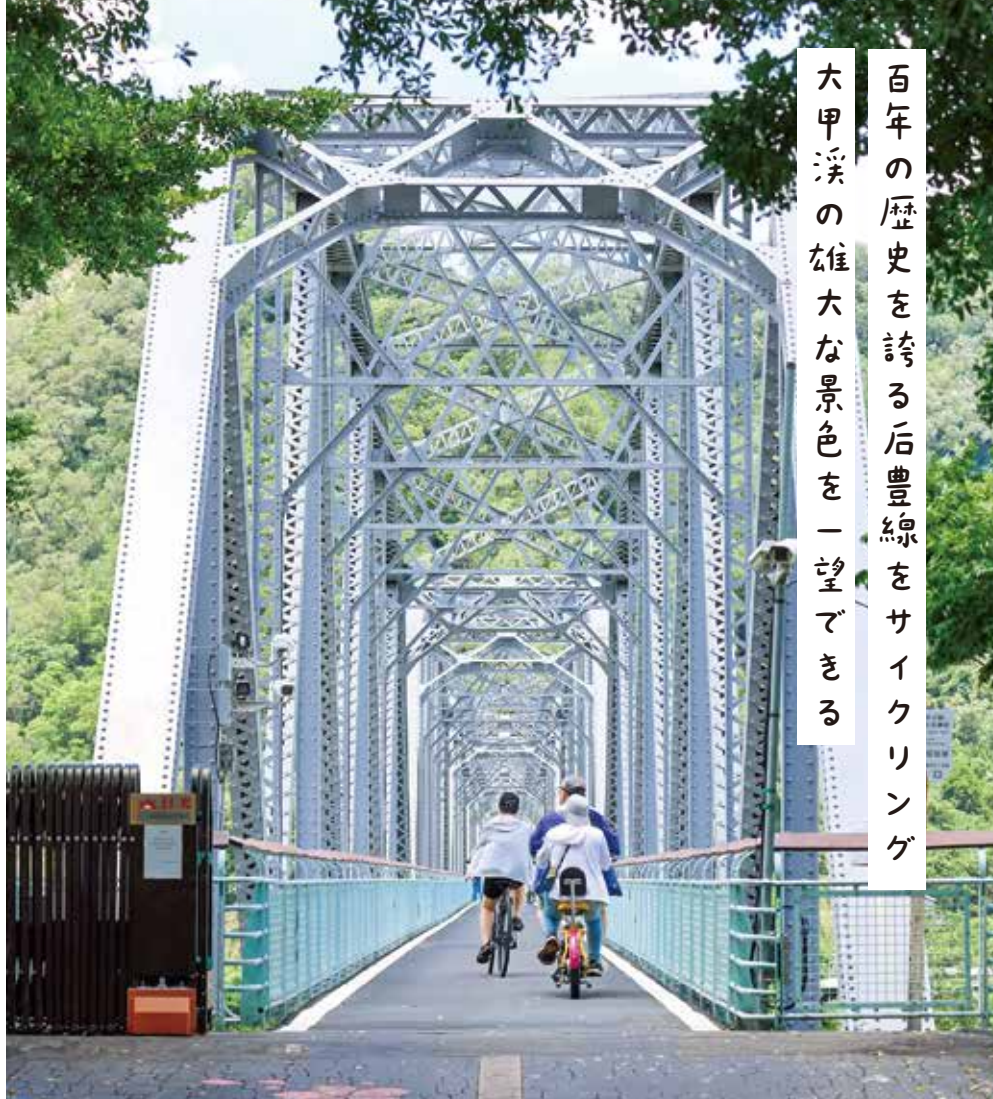
### 周辺の観光スポット



八仙山国家森林遊楽区







百年の歴史を誇る后豊線をサイクリング  
大甲溪の雄大な景色を一望できる



9号トンネル

## 17 后豊鉄馬道

廃線となった旧山線を改修し、台湾初の廃線を利用したサイクリングロードとして整備されました。大甲溪の景色を眺めながら、100年の歴史を持つ花梁鋼橋、九号隧道（9号トンネル）を走り抜け、独特の鉄道文化や自然の美しさを体験できます。



P.69  
04-22289111



## 18 東豊自転車緑廊

緑の回廊をゆったりサイクリング  
田園風景の中でダウンシフトを体験

台湾初の廃線を利用して整備されたサイクリングロードで、台湾で2番目の自転車専用道路です。両側には木々が茂り、石岡ダム、客家文化園区などの観光スポットを通過します。親子でのんびり田園風景を楽しむのに最適です。



P.69  
04-22289111





## 19 潭雅神緑園道

### 緑のカーブを抜けて風に乗る

潭子、大雅、神岡を横断するかつての軍用鉄道は現在、レジャー向けのサイクリングロードとして再整備され、なかでもS字カーブが連続する区間は、その特異な景観から人気の観光スポットとなっています。道の両脇に生い茂る街路樹の木陰がサイクリングロードに映え、鮮やかな色のコントラストを見せています。



P.72

04-22289111



## 20 浜海自転車道

### 自転車に乗って、海岸線の魅力を楽しむ

北は苗栗の緑海風サイクリングロードに接続しており、大甲の海岸沿いから烏日、彰化へと続くコースです。サイクリングロード北端の大安区間は海岸線に近く、海岸の風景や湿地生態が楽しめます。南下すると梧棲漁港と高美サイクリングロードがあり、美味しい海鮮料理と美しい夕日が堪能できます。海洋文化に触れられる素晴らしい体験となることでしょう。



P.71, P.72

04-22289111







海線で感じる  
敬虔な信仰の力



## 21 大安港媽祖文化園區

媽祖信仰の文化を基盤とした新しい海岸のランドマークです。

園内には海の見える展望台と媽祖文化に関する展示があります。海の景色を楽しみながら、媽祖文化について学び、信仰の力と海の静けさを感じることができます。



P.71  
04-26804957

### 周辺の観光スポット

海墘老街/大安港媽祖文化園區 大安浜海樂園



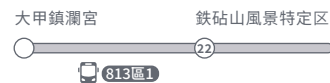
## 22 鉄砧山風景特定区

鉄砧山という名前は、山頂に広がる数十平方キロメートルの平地が、遠くから見ると巨大な金床に見えることに由来しています。彫刻広場、親子公園、バーベキュー場、ハイキングコースなどのレクリエーション施設を備えたエリアとなっています。伝説に彩られた剣井は端午の節句に一般公開され、午時(11:00~13:00)の水を汲んでお守りすることができます。台中海線エリアにおける重要な民俗行事となっています。



P.71  
04-26874543

### 周辺の観光スポット



すべての要素が揃ったレジャーパーク  
「親子向け、文化、景観」

## 23 鰲峰山運動公園

プレイエリアには、アート作品のような特色ある大型アスレチック遊具が充実しており、親子で楽しむのにぴったりです。園内の広大な敷地には豊かな自然景観が広がり、展望台から眺める夕日や夜景の美しさは格別です。



P.72  
04-22289111

### 周辺の観光スポット



鰲峰山運動公園-競技体験遊戯場



鰲峰山観景展望台



知の探求とフォトジェニックスポット  
 一つになった生態教育の場



## 24 台中海洋館

台中で最も注目を集めている新しい観光スポットです。「大甲溪から黒潮へ」をテーマに、斬新なイマーシブ体験を作り出し、来館者を川から湿地、そして神秘的な深海へと誘います。館内には台湾初の展示エリアが数多く設置されています：オープン式のペンギン展示エリアでは、かわいいペンギンを間近で観察できます。巨大なクラゲ水槽とプロジェクションマッピングが鮮やかな光と影を演出します。サンゴ展示エリアでは、カラフルな海底の色彩を体験でき、楽しく学びながら、素敵な写真を撮ることができます。高美湿地や梧棲漁港とあわせて、海線を一日中満喫しましょう！



P.72  
 04-26570518

### ▶ 周辺の観光スポット

台中海洋館 梧棲觀光漁港 高美湿地







## 25 国立自然科学博物館

親子で学ぶのに最適な台湾初の科学博物館

豊富なコレクションと多様な展示を誇る台湾初の科学博物館です。生きているかのような恐龍の模型は観光客に大人気で、館内の有名な撮影スポットとなっています。園内にはミニジャングルのような植物園もあり、親子で学びながら、科学への興味を刺激するのに最適な場所となっています。



P.63  
04-23226940

### 周辺の観光スポット



植物園



## 26 秋紅谷 景観生態公園

アジア随一の凹型自然公園  
静かな都会のオアシス

台中で最も高層ビルが集中する喧騒の中にありながら、生態湖や展望橋を備え、車や人で賑わう繁華街から一步入れば、静かで悠然とした都市の森に包まれます。



P.65  
04-22289111

### 周辺の観光スポット



台中緑美图



談論体験ゾーン と 科満愛琴橋

## 27 中央公園 台中初の大型自然公園 12体感体験エリアの 創意的な独自の世界

「台中の肺」と呼ばれる中央公園は、緑の木々が波打つように茂る都会のオアシスです。園内には視覚、触覚、嗅覚など12の感覚を刺激するクリエイティブな施設が設置されています。ビジターセンターには、ボーイング737の客室を導入した飛行体験エリアがあります。広々とした森の景観、ランドスケープ・アーキテクチャーから、絶え間ない活力と創造性を感じられます。



P.65  
04-37048955





## 28 望高寮夜景公園

大肚台地の高台に位置する望高寮からは、台中港、台中市街地、烏溪の雄大な景色が180度の大パノラマで楽しめます。また、豊原の公老坪に位置する、山沿いの景観が楽しめるレストランやカフェは、カップルにぴったりのデートスポットとなっています。夕暮れ時、空が白みはじめるとオレンジ色のグラデーションとなり、深い青色になった夜空に何千もの明かりが次々と灯りだすまでの光景は印象的で、刻々と変化する台中の美しい夜景は、生涯忘れがたいものとなるでしょう。



P.72  
04-22289111

4Kライブ  
カメラ

### 周辺の観光スポット

彩虹村 望高寮夜景公園



## 29 公老坪

### 百万ドルの夜景

豊原の公老坪は、山の景色が楽しめるレストランやカフェがあり、カップルのデートスポットとして最適です。



P.69  
04-22289111

### 周辺の観光スポット

豊原廟東復興商圈 公老坪



## 30 大肚ブルーハイウェイ

### ブルーアワーに道路脇から 一味違った夜景を

大肚の公道に位置し、道路両端の街灯がブルーパープル色に光ってサファイアのネックレスのように見えることから「藍色公路（公道）」という名前がつけました。高低差の大きい、波のような地形がどこまでも続いており、不思議な目の錯覚を起こさせます。



P.72  
04-22289111

### 周辺の観光スポット

追分駅 大肚駅 大肚ブルーハイウェイ





### 31 台中駅鉄道文化園區

100年の記憶を宿す旧台中駅が、台中駅鉄道文化園區として新たに生まれ変わりました。バロック様式の旧駅舎にクリエイティブな新しい息吹が吹き込まれ、ユニークなショップ、芸術文化パフォーマンスの空間に変わっています。週末には活気あふれるクリエイティブマーケットやイベントが開催されます。



P.64  
04-35059988

ミ  
セ  
代  
が  
共  
有  
す  
る  
新  
しい  
馬  
車  
！  
Time  
で  
唯  
一  
！



#### 周辺の観光スポット

- 31 台中駅鉄道文化園區
- 5分
- 32 緑空鉄道1908
- 5分
- 34 新盛緑川水岸廊道
- 35 宮原眼科
- 5分
- 33 中央書局
- 1分
- 36 1035 collab



### 32 緑空鉄道1908

全台唯一の空中鉄道遺跡



P.64  
04-22289111



### 33 中央書局

レストラン & 書店 気品と  
グルメの文学的空間



P.64  
04-22259024



### 34 新盛緑川水岸廊道

台中旧市街の起源、小京都の日本の趣を再現

台中旧市街地の起源地である緑川は、中区の変遷発展の軌跡を目撃し、中山緑橋と桜橋は整備・改築を経て保存され、緑と人文の息吹を組み合わせた景観河岸を作り出し、昔の小京都の姿を現した昔の風情を見せている。



P.64  
04-22289111



### 35 宮原眼科

日本時代の眼科クリニック

華麗に変身したアイスどスイーツの名店



P.64  
04-22271927



### 36 1035 collab

100年の歴史を持つ優雅な古民家、路地裏に隠れた小さな世界

店名はかつての電話番号に由来しています。建物の横には秘境のような路地があり、100年の歴史を持つ古民家の優雅で洗練された雰囲気と静けさに満ちています。現在はカフェ、ベーカリー、デザインブランドが入居しており、レトロとファッションが融合する新たな文化の拠点となっています。



P.64  
04-22231035



Hausine 1035



## 37 台中公園湖心亭

台湾屈指の100年の歴史を持つ公園です。代表的な「湖心亭」は台中を象徴するランドマークであり、市旗のデザインにも取り入れられています。貴重な望月亭や放送頭などの古跡、古木などが訪れる人を魅了しています。日月湖でのボート遊びは、休日の風景として、古き台中の住民たちの記憶に残っています。



P.64  
04-22289111

## ▶ 周辺の観光スポット

台中公園 柳原教會 宮原武熊邸宅 台中放送局 孔廟 宝覺禪寺  
37 38 39 40  
3分 5分 3分 3分 5分



## 38 柳原教會

赤いレンガの壁のノスタルジックで花嫁がウェディングドレスを撮る聖地



P.64  
04-22222749



## 39 宮原武熊邸宅

前宮原眼科医の別荘 古典的な東洋風建築



P.64  
04-22270125



## 40 宝覺禪寺

7階建ての弥勒仏 台中で最もトレンドな仏像



P.64  
04-22335179

百年公園

ボードを漕ぎ  
ながらロマンチックな体験を





#### 41 台中市役所

造形が目を引く華麗なバロック様式の建築

華麗で天井の高い円柱のポルチコ、木造のドーム、アーチ型の牛の目窓は旧市街を象徴するバロック様式の建物で、これまでに100年以上の歴史があります。かつて市役所として利用されていた建物が、修復を経て芸術文化スペースとイタリアンレストランに生まれ変わっています。



P.64

04-22220107



#### 42 大屯郡役所

台中の都市の発展を見守ってきたかつての行政の中心

日本統治時代に建設され、旧市街の行政の中心地として、台中の発展史を見守ってきました。和洋折衷の建築様式で、現在は修復および再利用が促進され、展示会や芸術文化活動の場となっています。



P.64

04-22290280



#### 43 国家漫画博物館

日本のノスタルジックな禅と台湾の文化革新の融合

禅の空気が漂う、大きな鬼瓦の「武」の字が印象的な演武場は、現存する唯一の日本統治時代の武道場で、当時の司獄官（刑務所の最高責任者）が柔道や剣道の訓練を行っていました。和の落ち着いた静けさの中、お茶を楽しみながら昔を偲ぶことができます。



P.63

04-23710360



#### 44 台中文学館

そびえ立つ百年のガジュマルの木は数十年にわたる文学の卓越性を象徴する

かつての日本統治時代の警察宿舍が、90年以上の歳月を経て、「台中文学館」に生まれ変わりました。台湾文学の中心地として役割を果たしてきた台中の「これまで」と「これから」について紹介しています。独特の美しさや歴史的な雰囲気が感じられる建物が特徴的で、教育とレジャーの場として親しまれています。



P.63

04-22240875



#### 周辺の観光スポット



#### 45 柳川水岸景觀歩道

台中市初の永続的生態工法により開発された景觀水岸



P.63, P.64

04-22289111







## 46 文化部文化資産園區

完全に保存された台湾酒廠が、  
アートパークになりました

地元で「台中旧酒工場」の呼び名で親しまれていた施設は改修後、「文化資産園區」へとその姿を変えました。園内には、アーティストによるペインティングが目を引く巨大な酒樽やクリエイティブスペースへとリノベーションされた旧倉庫があり、アートカルチャー関係者のための展示、上演スペースとして活用されています。



P.64, P.67  
04-22177777

## 47 富興工場1962

台湾初の化粧品工場  
生活美学の新集落に

古民家が控えて洗練されたコンクリートの外壁とインダストリアルスタイルのスタイリッシュな内装にリノベーションされており、訪れる人を驚かせています。夕暮れ時になると1階の島嶼中庭に明かりがともり、思わず一杯飲みたくなってしまいます。



P.64  
04-22220538



## 48 帝國製糖廠台中營業所

台中の製糖産業の繁栄を目の当たりにする

再生された旧製糖工場は、独特の優雅な雰囲気が漂う建築美と青々とした緑に囲まれた湖畔の風景によって訪れる人を魅了しています。アート展示や食事を楽しめ、過去の歴史と現代の文化が交差し、対話が生まれる場を創り出しています。



P.64  
04-22112898

## 49 樂成宮

重要無形文化財に指定されている樂成宮の媽祖巡行では毎回、各村落の媽祖が続々と参加することから、「十八庄遶透透(18の村落を巡行する)」という言い回しも生まれました。また、縁結びの神様である「月老」も有名で、多くの信者が良縁を求めてここを訪れます。



P.64  
04-22111928



## 50 第四市場

台湾の雰囲気たっぷりの  
アフタヌーンティーを味わう  
野菜市場風カフェです



P.64  
0975-878061

巡礼の起点、  
縁の起点



### ▶ 周辺の観光スポット







アジア最大の  
国際的な美術館のひとつ

## 51 国立台湾美術館

国の芸術の殿堂として、年間を通して数多くの国際芸術展が開催されているほか、館外の広大な芝生が独創的な大型の彫刻作品を引き立てています。正面の美術園道に沿って緑の中をゆっくり散策し、路地裏の忠信市場を訪れましょう。モダンとレトロの美学が衝突する空間の中で、芸術の秘境を訪れたかのような雰囲気味わえます。さらに進むと、古い宿舍を改造した文学青年に人気のスポット、審計新村に行くことができます。



P.63  
04-23723552



## 54 ファンタジー文創集落

再訪したくなる芸文の街



P.63  
04-23050519



## 52 忠信市場

角を曲がって芸術の秘境に入ると  
現代とレトロの衝突美に満ちた空間になります



P.63  
04-22289111



## 53 PARK2草悟広場

一日中くつろげる都会のオアシス

植栽とショッピングモールが一体となった、従来の公園とは異なる「パークコミュニティ」として、台中独自のエスニックレストランやスタイリッシュなデザート・ドリンクのお店が集まっています。屋外広場や大型の砂漠の植物の造園が、ゆったりとした都市のオアシスを演出しています。近くの中興街一帯には、立ち並ぶ古い家屋をリノベーションしてできた「緑光計画文化クリエイティブコミュニティ」があり、多くの若手起業ブランドが入居しています。台中のアートカルチャーの発祥地と言えるスポットです。



P.63  
04-23050191



光と影と声楽が  
きらきらと交わる美声のトンネル

## 55 台中国立歌劇院

日本人建築家の伊東豊雄氏による設計です。建物の限界を打ち破り、垂直に立つ壁がなく、曲面壁と穴によるデザインで、美しい音の洞窟が作り出されています。夜になると光と影が建物の美しさをさらに引き立て、夜景と互いに照り映えます。



P.65  
04-22511777



## 周辺の観光スポット



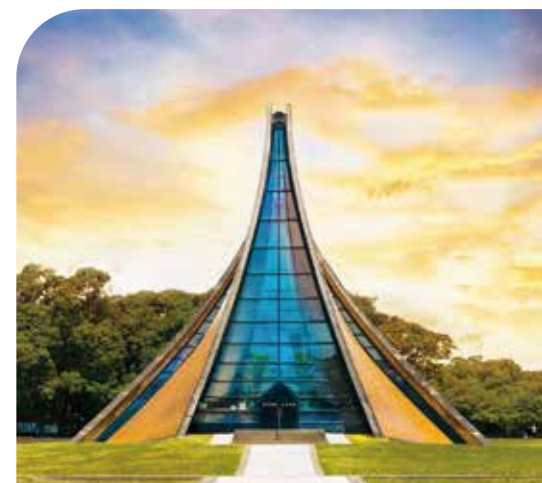
## 56 路思義教堂

台中一美しいキャンパスに  
「保存すべき世界10大現代建築」

ルーブル美術館のガラスピラミッドの設計でも知られるイオ・ミン・ペイの台湾での傑作として知られ、ゲティ基金が選ぶ「20世紀を代表する10の現代建築」にも選ばれています。二つの曲面の薄い壁と自然光を取り込む一直線型の窓の設計はユニークかつ壮観です。



P.67  
04-23590121







### 57 台中市眷村文物館

眷村の新旧融合の風貌を体験する



P.67  
04-22334073

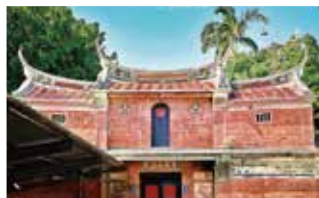


### 59 台湾民俗文物館

台湾初の民俗公園は大人も子供も楽しめる親子に最適なスポットです。



P.67  
04-22451310



### 60 筱雲山莊

台湾初の蔵書家古宅  
風格ある清代屋敷



P.69  
04-22290280  
(予約參觀)

### 周辺の観光スポット



### 58 一徳洋楼

伝統的な赤レンガの三合院、眷村、日本式の木造建築、2階建てのアールデコの洋館が融合しています。林懋陽の邸宅であった一徳洋楼は、台湾の歴史とこの地で花開いた多様な文化を見守ってきました。現在はミシュランに掲載されたレストランが入居し、斬新な台湾料理、コーヒー、スイーツを提供しているほか、芸術文化パフォーマンスや体験イベントも時折開催されています。



P.67  
04-22331165



### 62 霧峰林家花園 林猷堂博物館園区

霧峰林家の100年の歴史を持つ官邸と庭園が近代台湾の名門の華やかさを再現



P.68  
04-23391761



### 63 立法院（国会） 民主議政園区

台湾唯一の議会政治テーマ博物館  
民主主義発展の時代の象徴



P.68  
04-22172900



### 64 亜細亜大学 現代美術館

国際建築家・安藤忠雄の台湾初作品



P.68  
04-23999981

## 61 霧峰林家宮保第園区

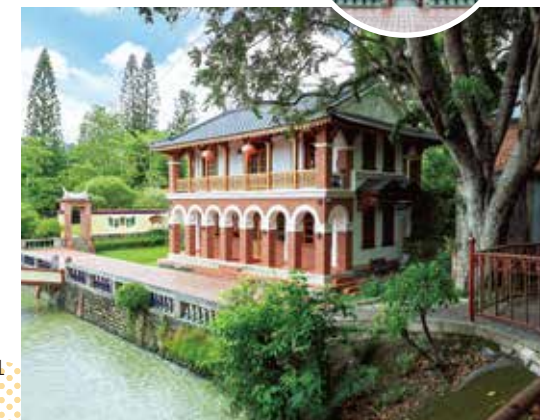
清朝時代の台湾第一の役人公邸

台湾の代表的な閩南式建築

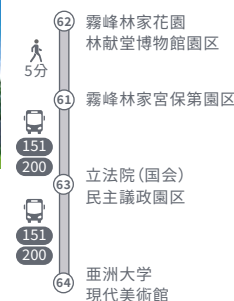
壮大な規模から、台湾第一の官邸の気品と華やかさが感じられます。宴席や芝居鑑賞に使用されていた「大花厅」は独特な急勾配の巻棚頂と精巧で華麗な彫刻のデザインを誇り、当時の林家の繁栄を物語っています。



P.68  
04-23311919



### 周辺の観光スポット







### 65 追分駅

ノスタルジックな木造駅舎を訪問  
「追分成功(合格祈願)」の願いが叶う



📍 P.67  
☎ 04-26933106



### 66 聚奎居

中華と西洋の特色を備えた建  
築の傑作で、神秘的で美しい  
古跡である豪邸です。



📍 P.67  
☎ 04-23386139

### 周辺の観光スポット



### 67 万和宮

300年続く文化の至宝 長い歴史を持つ三角街

300年続く文化の至宝 長い歴史を持つ三角街 烏日区 1684年に建立された万和宮は、堂々とした美しい佇まいをたたえた台中最古の廟(寺院)南屯区 であり、古跡としても登録されています。毎年旧暦3月に上演される「字姓戲(媽祖をはじめとする神様に感謝を表すための演劇イベント)」は200年近く受け継がれ、代々上演され続35 彩 虹 村 けており、台湾の重要民俗文化遺産となっています。参拝後には、ぜひ南屯老街(通称「三角街仔」)を訪れてみてください。この地に100年以上伝わる、長い下駄を履いて地下深くに眠るセンザンコウの目を覚ますために行われる「穿木屐、鑽鯪鯉」という民俗行事や季節限定72/56 のデザート「麻茅湯(モロヘイヤのスープ)」は、この地域特有の文化と言えるでしょう。



📍 P.66  
☎ 04-23893285



### 68 南屯旧市街



📍 P.66  
☎ 04-22289111



### 69 鎮瀾宮

世界三大宗教行事の一つ、旧暦3月の大甲媽祖巡行はここから始まります! 長い歴史を持つ大甲鎮瀾宮を訪れ、精巧な彫刻工芸、壮麗な宗教芸術に触れ、静かで厳肅な雰囲気を感じてください。年間を通して参拝者が絶えず、この文化的な遺産を一目見ようと、はるばる外国から訪れる観光客もいるほどです。



📍 P.71  
☎ 04-26763522

### 周辺の観光スポット



### 70 林氏貞節坊

精巧な彫刻が施された石坊の史跡  
清代の女性の貞節と孝行の証



📍 P.71  
☎ 04-26872101





## 71 牛罵頭遺跡文化園區

台湾中部の先史文化を学び、数千年前の遺跡の神秘を探りましょう

清水の旧称「牛罵頭」にちなんで名づけられ、新石器時代中期を代表する土器が出土しています。園内では、収蔵品以外にも日本統治時代の神社跡や旧軍事建築物も見ることができ、豊かな歴史文化を感じることができます。



P.72  
☎ 04-26222596



## 72 清水眷村文化園區

物語に満ちた眷舎巷弄は 千年を超える歴史を物語ってます

旧名を「信義新村」といい、かつての空軍の眷村（軍人村）集落で、地下には貴重な遺跡である「中社遺跡」が存在しています。その独特な歴史的背景から、眷村文化や遺跡保存、そしてアーティストたちのコミュニティとしての役割を有した重要な文化施設となっています。向かい側にある「港都芸術センター」は、アート展示場とレジャー公園を兼ね備えた施設となっており、閩南建築を模した、古風で優雅な雰囲気が特徴です。



P.72  
☎ 0901-176678



## 73 高美灯台園區

台湾で唯一の紅白の八角形の灯台

高美湿地のそばにある紅白の八角形が特徴的な灯台です。園内には展望台と解説施設が設けられており、灯台を眺めながら、高美湿地の雄大な景色を一望できる海線エリアの代表的なランドマークとなっています。



P.72  
☎ 04-26111861

### 周辺の観光スポット

梧棲真武宮 清水眷村文化園區 高美灯台園區  
梧棲文化出張所 台中市港区芸術センター 牛罵頭遺跡文化園區 高美湿地



## 74 梧棲文化出張所

台湾第一史跡民宿  
浴衣と和食が体験できるスポット

日本統治時代の警察官吏派出所と宿舍群で、海線エリアで最も保存状態の良い日本式の木造庁舎です。現在は日本建築のノスタルジックな雰囲気を体験できる芸術文化パフォーマンス、飲食、宿泊スペースにリノベーションされています。



P.72  
☎ 04-26565658



## 75 真武宮

地方の職人芸を披露する百年廟

梧棲区の重要な信仰の中心地で、玄天上帝を主祭神としています。壮大な寺院建築で、参拝者が絶えることはありません。廟のそばの「真武小道」にはカラフルなかawaiiトラが並んでいます。遊び心にあふれた雰囲気が作り出されており、信者や観光客に人気のフォトジェニックスポットとなっています。



P.72  
☎ 04-26574890



真武小道





100年の文化を受け継ぐ、  
親子で楽しむ馬術



## 76 后里馬場

台湾で最も歴史のある馬場の一つで、豊かな馬術文化の歴史があります。ホースショーや乗馬体験を楽しめるほか、厩舎を見学して馬と触れ合い、馬術の魅力や馬場ならではの雰囲気を経験できます。



📍 P.69  
☎ 04-25588018

### 周辺の観光スポット

出発点 九号トンネル 终点 林業キャンプ台中支部  
后里馬場 花梁銅橋 国道4号線下 宿泊施設

76 10分 10分 20分 77

## 77 林業キャンプ 台中支部宿泊施設

100年にわたる林業の発展史を見守  
ってきた台湾ヒノキの日本建築



📍 P.69  
☎ 04-25150855



旧駅舎とサイクリングロードの出会い、  
赤レンガと花布に刻まれた客家の風情

## 78 東勢客家文化園区

東豊自転車緑廊に隣接する旧東勢駅を改装した建物で、緑と古き趣が山間部の見どころとなっています。園内にはかつての駅舎の風情が残されています。古風で素朴な赤レンガの建物に客家花布が飾られ、濃厚な客家の美を感じられます。来園前に東豊サイクリングロード沿いにある土牛客家文化館に立ち寄れば、客家の文化的特徴への理解をさらに深めることができます。近くの東勢林業文化園区では、真夏に池いっぱいに咲くハスの花を鑑賞できます。



📍 P.69  
☎ 04-25888505

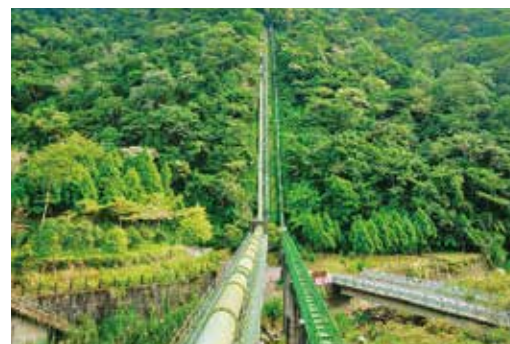
### 周辺の観光スポット

東勢客家文化園区 大雪山国家森林遊楽区

78 889



大雪山国家森林遊楽区



## 79 白冷圳記念公園

壮麗で偉大な逆サイフォン灌漑用水路  
昔の最大の水利建設



📍 P.70  
☎ 04-25811111

### 周辺の観光スポット

東勢客家文化園区 白冷圳記念公園

78 153/275 79







台湾屈指のグルメ天国で、  
世界を味わおう



### 周辺の観光スポット

- 緑光計画文創集落
- 5分
- PARK2草悟広場
- 5分
- 80 公益路グルメ街
- 3分
- 81 草悟道
- 10分
- 82 第六市場

## 80 公益路グルメ街

公益路は「台湾飲食界のウォールストリート」とも呼ばれ、台湾各地の一流レストランがひしめき合っています。台湾料理、アジア各国のグルメ、アメリカ料理、ヨーロッパ料理のお店が立ち並び、食べたいものを選べます。台湾で有名な麻辣鍋、焼肉、イタリアン、フレンチから、ミシュランに掲載されたレストランまで、五感と味覚を刺激するかつてないグルメの旅に出かけましょう。



P.63, P.66



## 82 第六市場

台湾で初めて百貨店に入居した  
ファッショナブルな青果市場

台湾で最もファッショナブルな青果市場に足を踏み入れれば、優雅に食料品の買い物を楽しめることに驚くでしょう！伝統的な市場の人情味を残しつつ、レトロなデザインと近代的な設備が融合しています。快適で清潔な空間に新鮮なお肉、魚介類、野菜、果物、健康的な雑穀、ユニークなドリンクや食べ物がずらりと並んでおり、つつい長居してしまいます！



P.63  
04-23198000



## 81 草悟道

緑と文化の回廊&  
都市のオアシス周辺で  
グルメ探索

公益路に隣接する草悟道は文化的な雰囲気と緑に溢れ、レストランが林立する通りとなっています。芝生が広がる市民広場まで散策すると、その傍にはオアシスのようなPARK2草悟広場が現れます。おしゃれなレストランやバーの他に、定期的にマーケットや屋台も出店し、昼は散歩、夜はお酒やパフォーマンスを楽しむのにぴったりのスポットです。



P.63  
草悟道 04-22289111  
PARK2草悟広場 04-23050191





GOOD!



グルメ探検！独特な魅力

### 83 美術園道商圈

濃密な異国情緒  
世界の料理に舌鼓

台中で最も芸術的な雰囲気と異国情緒に満ちたグルメストリートです。両側にさまざまな様式の美しい建物が立ち並び、ミシュランに掲載されたレストランをはじめ、世界各国の本格的な料理を味わえます。



P.63  
04-23755482



#### ▶ 周辺の観光スポット



### 84 審計新村

古民家がアートの聖地に変身  
台中で一番人気のインスタ映えスポット

民生路、中興街一帯に位置する審計新村は、日本統治時代の職員宿舎をリノベーションしてできた、青年起業家が集まるコミュニティで、ベビーカステラ、アイスクリーム、クリームパフなど多くのおしゃれなスイーツが楽しめます。



P.63  
04-23023138



### 85 光復新村

ツル植物に覆われたレンガ壁、人造大理石でできた懐かしいバス停……。光復新村に足を踏み入れると、まるで1950年代の眷村にきたような気分になります。青年の起業を応援する「摘星計画」では、手作りの愛玉（オーギョーチ）デザートやテトラポット型のベビーカステラなど、創意溢れる小吃が出店しています。また、近隣の市場には葱油餅（ネギが入った中華風おやき）、滷味（煮込み）、牛肉麵などの昔ながらの眷村料理が並び、新旧の味が一度に楽しめます。



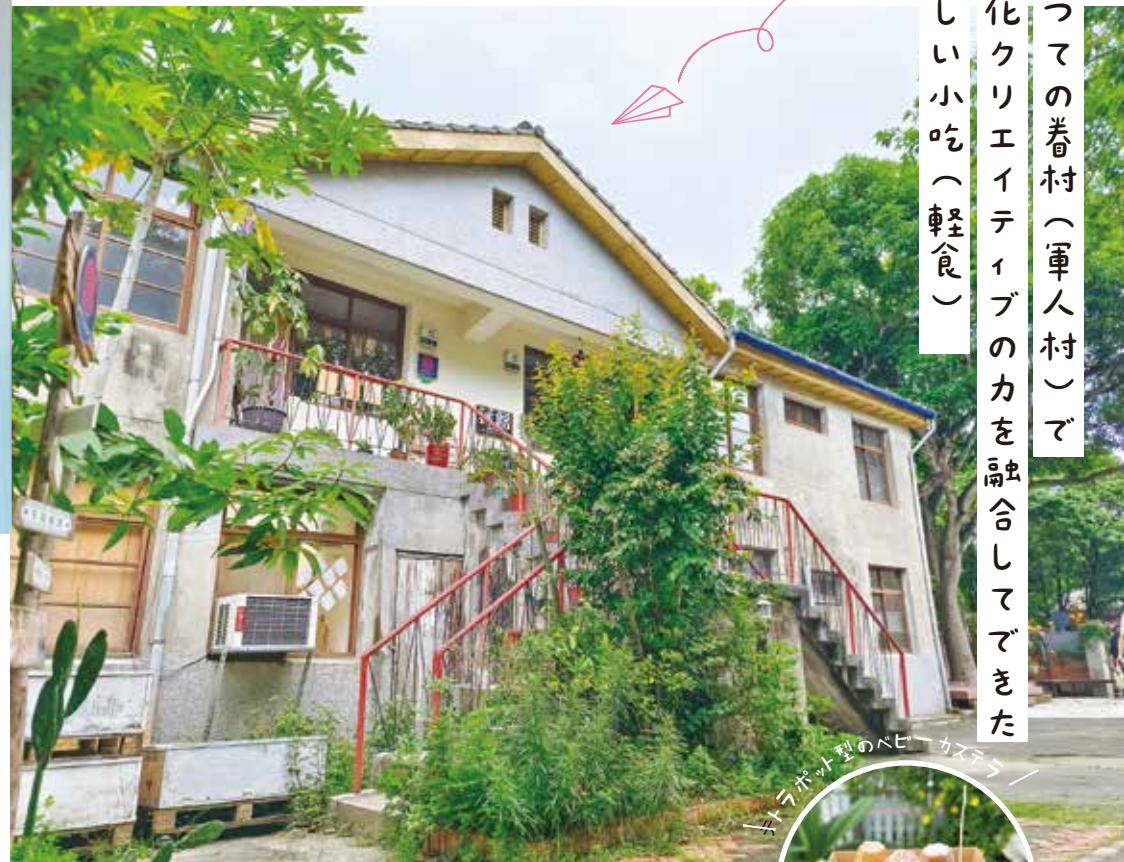
P.68  
04-22289111



#### ▶ 周辺の観光スポット



かつての眷村（軍人村）で  
文化クリエイティブの力を融合してできた  
新しい小吃（軽食）



ネギ餅







台中で必見の夜市、

台湾人気No.1グルメ発祥の地



+

## 86 逢甲観光夜市

台湾最大の観光夜市へようこそ! 大人気の蛋餅(卵焼きクレープ)、車輪餅(今川焼)、絶対に食べたい焼きそばパン、大腸包小腸(ローストしたもち米の腸詰にソーセージを挟んだ食べ物)など、ユニークで面白いグルメのとりこになってしまうでしょう。ファッションを追い求める若者たちの聖地でもあり、コスパのいい流行りの衣類やコスメなどが揃っています。夜市商圏のユニークな魅力を体験しましょう!



P.65  
04-24515940

### 周辺の観光スポット

中央公園 逢甲観光夜市  
25 10分



焼きそばパン



天キンカツ



もち米ホットドッグ

最高に美しいキャンパスを横目に街歩き

身も心も満腹間違いなし

## 87 東海ヴィラ夜市

台中で最も美しいキャンパス、東海大学を訪れたら、隣の「東海夜市」も忘れずに! 50年を超える歴史の中で、誰もが納得の美食を数多く生み出して来ました。美味しそうな匂いを立てる東海刈包大王(台湾風ハンバーガー)や、台湾中にその名が知られる、醤油の香りがたまらない東海雞爪凍(鶏足の醤油煮)、あるいは口当たりが滑らかでひんやりする豆子冰菓店の嫩仙草(仙草ゼリー)など、どれも皆、広く地元の学生や美食家たちの熱い支持を受けているものばかりです。



P.67

### 周辺の観光スポット

路思義教堂 東海ヴィラ夜市 東海芸術街商圏  
15分 15分



東海雞爪凍



+

## 88 東海芸術街商圏

夜市を散策した後は、アートの国にも寄ってみましょう。東海芸術街にはさまざまなスタイルのレストランやアートショップが林立し、外国のような文化やアートの雰囲気が漂っています。まるでヨーロッパの街にいるような気分になれるかも。



P.67  
04-23617686







## 89 中華路夜市

南北の本場のB級グルメが集まっており、台中っ子が深夜、仲間と連れ立って夜食を食べに出かける場所です。そこは、長い歴史の中で、時代の変化を経験しながらも、往時の台中発展の軌跡を留めています。ここで夜更かしする時には、忘れずに地元民おすすめの蚵仔煎（オアツェン。カキ入りお好み焼き）と臭豆腐を頼み、デザートによく合う冷茶を飲んで、昔ながらの台中の味を噛みしめましょう。



📍 P.63, P.64  
☎ 04-22019448

### ▶ 周辺の観光スポット

中華路夜市 柳川水岸景観歩道  
89 7分



## 90 忠孝路観光夜市

商圈と混在する一般的な夜市とは異なり、グルメとレストランが純粋に集まっています。日本統治時代から営業を続ける長い歴史が、食通に愛されるグルメを育ててきました。40年にわたって香りを漂わせてきた麵線糊や臭豆腐、行列の絶えない昔ながらの米糕（おこわ）、創業60年の豆花店、独特の風味のサトウキビミルクなど、変わらない老舗の味があなたを待っています。



📍 P.64, P.67

### ▶ 周辺の観光スポット

帝国製糖廠台中営業所 忠孝路観光夜市  
18 90



60年以上の歴史ある、  
台中一メニュー豊富な老舗の夜市





台湾中部の学生に大人気、  
流行と美食の聖地

## 91 一中商圈

台中市立台中第一高級中等学校を起点に、周辺には大学、専門学校、塾が林立し、中部地域の若者たちの流行の発信地となっています。トレンドのファッションやブティック、ヘアサロンなどがそろっているほか、角を曲がるたびにさまざまなグルメに驚かされます。顔よりも大きい老舗の大鶏排（大きな台湾風フライドチキン）、定番の豊仁冰（かき氷）、紅茶冰（アイスティー）などは、どれも味わってみたいくなる絶品です！



P.64  
04-22994109

タピオカ  
ミルクティー



### 周辺の観光スポット

台中放送局 宮原武熊邸宅 一中商圈  
7分



## 92 旱溪観光夜市

300以上の屋台が軒を連ねる大型夜市で、入口からわずか100メートルほどの間だけでも80以上の軽食屋台が並びます。屋台は密集しながらも整然としており、駐車場やトイレも完備されています。串焼き、炸魷魚（フライイカ）、排骨酥（軟骨から揚げ）、豆乳鶏（唐揚げ）などの人気の小食は、すべて本場台湾夜市の味です。



P.64



台中で最も庶民的な夜市、  
地元民のB級グルメ



### 周辺の観光スポット

15分  
92 旱溪観光夜市







## 93 豊原廟東復興商圏

老若男女を虜にする  
老舗の懐かしい味

参拝者の絶えない慈濟宮によって、隣の通りが人であふれる夜市となり、老舗の名物グルメがこの地に集まりました。菱角酥(ヒシの実フライ)、排骨酥麵(揚げスペアリブ入り麵)、パイナップルかき氷などのさまざまな老舗が、三世代にわたって味の記憶を伝えています。



P.69  
04-25222106

### 周辺の観光スポット



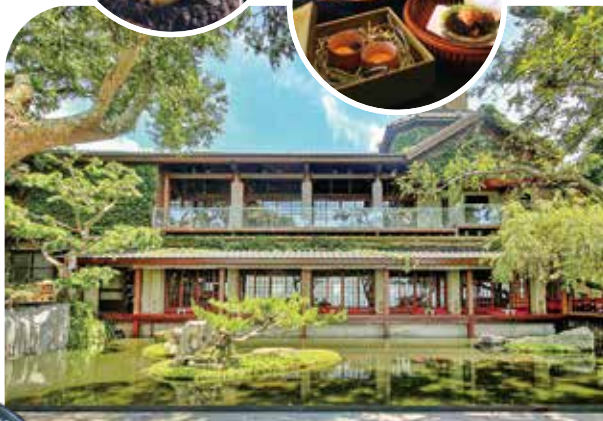
## 94 新社商圏

台中の「美しい裏庭」で、  
特産のシイタケを是非!

新社は「台中の裏庭」と呼ばれており、恵まれた環境がユニークな当地グルメのスタイルを育んできました。景色を楽しめるさまざまなスタイルのレストランが立ち並んでおり、しいたけ狩りや、ミシュランに掲載されたいけ料理を楽しめます。山間部のゆったりした雰囲気の中で、グルメ、美しい景色、コーヒーを楽しみましょう。



P.70  
04-25821058



### 周辺の観光スポット

東勢客家文化園區 スターウィッシュ  
ユパープル風車 新社商圏 新社花海  
(11~12月限定)



## 95 蔣公路観光夜市

台中海線を訪れたら、大甲蔣公路夜市をお見逃しなく。大甲鎮瀾宮には毎年多くの信者や観光客が参拝に訪れ、毎日人通りの絶えない蔣公路一帯のグルメの発展を牽引しています。鴨肉麵線、手作り粉腸(腸詰)、脆皮肉丸(揚げ肉団子)、定番のスターフルーツジュース、香ばしくておいしい蚵仔煎(牡蠣オムレツ)は、どれも食通なら見逃せない一品です。



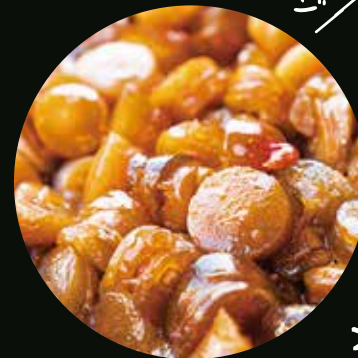
P.71

### 周辺の観光スポット

大甲鎮瀾宮 蔣公路観光夜市 大甲文昌祠



豚の腸ソーセージ



スターフルーツジュース



大甲鎮瀾宮のそばにある  
海線の代表的な商圏

肉圓







## 96 梧棲観光漁市

これは台湾初の漁業、観光、レジャーの機能を全て備えた人工観光漁港で、台湾最大規模のさかなセンターでもあります。安くて物が良い鮮魚や各種海産物の乾物を買おうと思ったら、ここに来れば欲しいものが何でも揃っています。隣の飲食エリアは、舌がとろけそうなシーフードに舌鼓の美食天国です。お腹いっぱいになったら、観光漁船に乗って、紺碧の海と真っ青な空を満喫しましょう。



P.72  
04-26571586



### ▶ 周辺の観光スポット

台中海洋館 梧棲観光漁市 高美湿地  
○ 10分 ○ 25分/10分

遊びもグルメも景色も楽しめる観光漁港



## 97 梧棲旧市街

賑わいの中に静けさが漂う  
バロック風建物が並ぶ地区

悠々と梧棲の海の風景を満喫した後は、100年の歴史を持つ梧棲老街を歩き、老舗店のケーキを味わったり、古いガジュマルの木の下で冷たい豆花を楽しんだりして、地元の文化を感じてみてください。梧棲でしか味わえない特別な味、「鹹蛋糕（ミンチ肉が挟まれたケーキ）」を買って帰るのもお忘れなく。



P.72  
04-26564311



### ▶ 周辺の観光スポット

梧棲文化出張所 梧棲旧市街 梧棲朝元宮  
○ 1分 ○ 1分



## 98 清水旧市街

人を引き付ける千年の歴史を持つ  
小さな町

台中海線の古い文化が残る小さな町で、鰲峰山牛罵頭遺跡の発見により、3000~4000年前から発展が始まっていたことが証明された地域です。300年前には、漢民族によって開拓され、生活と信仰の中心地となりました。清水を訪れた際は、古道や路地を散策し、地元の名物であるおこわや、外はサクサク中はジューシーなお肉の「炸粿（揚げ物）」を是非味わってみてください。



P.72  
04-26270151

### ▶ 周辺の観光スポット

鰲峰山運動公園 牛罵頭遺跡文化園區 清水旧市街  
○ 111



いい匂い







歴史を誇る百年市場

子どもの頃そのままの町の台所



#### 周辺の観光スポット



### 99 第二市場

歴史を感じる赤レンガの外観が特徴的で、六角楼を中心に「六条通」とも呼ばれています。かつては市民が「日本人市場」と呼んでいた高級市場で、今では台中の人々が幼少時代の味を懐かしむ「地方の台所」となっています。そんな中でも、大根もちと昔ながらの紅茶の組み合わせや、良い匂いが漂う豚の角煮丼は、絶対におすすめです。また、市場の近くには、百年の歴史ある「肉圓(バーワン)」の店と、とても美味しいカステラを売る店があります。こんなに盛り沢山の美食巡りに、あなたはきっと大満足で、帰りたくなるでしょう。



P.64  
04-22254222

### 100 第五市場

文学公園の隣にある  
昔ながらの台中の味

90年近くの歴史を持つ老舗市場で、かつては漬物売場の中心地でしたが、市場で働く人々の朝食のニーズを満たすため、次第に食べ物の屋台が発達していきました。牡蠣入りのお粥に焼肉を合わせたもの、冷たい紅茶にタロイモの甘煮スープ、アツアツの肉まん、厚揚げが入った春雨麺など、「簡単で美味しくて安い」これらのグルメはどれも、台中の人々にとって最も慣れ親しんだ、身近な食べ物です。



P.63  
04-22279299



#### 周辺の観光スポット





詳細情報



必ずチェックしたいグルメ

+



豚肉飯(豚肉の角煮ご飯)

ご飯に甘じょっぱいソースをかけ、プリプリして醤油味を染み込ませた豚角煮を添えて、口の中で溶ける食感がたまらない!

麻芦湯



不思議な緑色のスープは、台湾中部の夏季限定の味です!

大麺

塩辛いフライドエシャロット、干しエビ、切り干し大根とニラを、とろとろとしたスープに加えたタンメンー大麺羹は、台中っ子の定番朝食!



アイスクリーム

アイスクリームを処方箋に見立てた「宮原眼科」では、トッピングも自分で選べます。

タピオカミルクティー

世界的に流行した飲み物で、これを飲まないとい台中に来たとは言えません!



必ず買って帰りたいお土産

タロイモケーキ



大甲特産の厳選されたタロイモを使用した、国宴専用のデザート。

サンドイッチ



ハムにチーズを挟み、特製マヨネーズを添える、シンプルだからその特別な味わいです!

太陽餅



台中のお菓子の代名詞で、ハターの香りの餡とサクサクの皮が特徴です。

パイナップルケーキ



しっかりと詰まった餡に香ばしい皮で、濃厚な味わいと食感が楽しめます。

レモンケーキ



爽やかなレモンの酸っぱさが凝縮されたミニケーキは、冷やすとより美味しくなります。



梨山茶



台中和平区梨山一帯で生産される烏龍茶は、度々品薄になるほど人気で、お土産にぴったりです。

お酒



霧峰は純米吟醸酒、大安は果実酒やタロイモ酒、后里外埔は、ワインでそれぞれ有名です。



- ● ● ガイド付き観光スポット
- その他の観光スポット
  - ミシュランレストラン
  - ムスリム認証レストラン
- 台湾鉄道
- 高速鉄道
- 台中MRT
- 自転車道/登山歩道
- 1 国道
- 3 省道
- 74 高速道路
- 136 市道
- ? 観光サービスセンター



西屯区 周辺



南屯区 周辺









## 后里/外埔区周辺



## 豊原/潭子区周辺



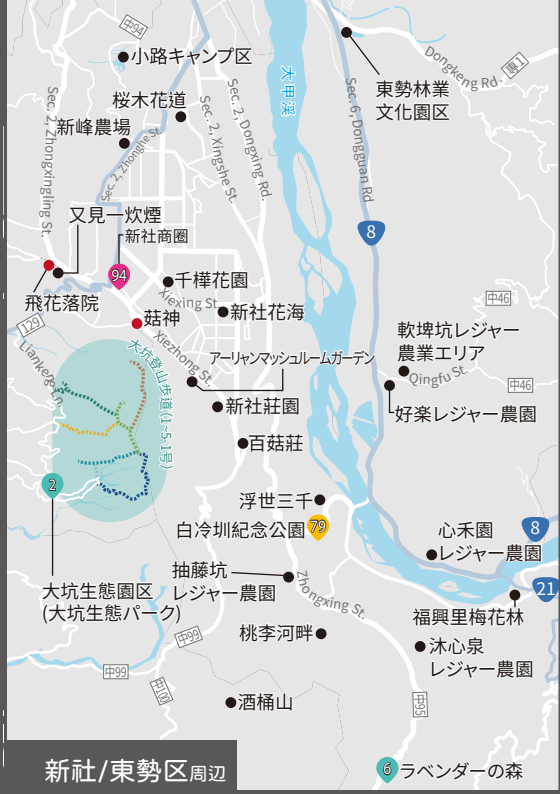
## 石岡/東勢区周辺



## 東勢区/和平区雙崎



## 新社/東勢区周辺



## 和平区雪山坑



## 和平区梨山



## 和平区谷関七雄



## 和平区谷関温泉区



## 和平区環山、武陵





大安/大甲区周辺



大甲区北端



清水区西側



清水区市區



外埔区周辺



梧棲区周辺



大雅/沙鹿区周辺



大甲区市區



龍井区周辺



大肚区北側



沙鹿/龍井区周辺

