台中で遊ぼう

大玩台中

厳選お薦めスポット 日本語



必見の6大テーマの観光イベント

四季折々の魅力あふれる台中では、一年を通して多彩な観光イベントが開催され、訪れる人々を惹きつけます。春は花とランタン、夏はビーチやサイクリング、秋は音楽やダンス、冬は温泉と年越しカウントダウンと、季節ごとに楽しみが満載。6つの厳選テーマで、いつ訪れても忘れられない体験が待っています。

テーマ1 ランタン鑑賞



i.中台湾ランタンフェスティバル 2月
ii.台中クリスマス・カーニバルイベント 12～1月
iii.峡谷ライトフェスティバル 12～1月

テーマ2 花見



i.新社花海台中国際花毯節 10～11月
ii.武陵農場の桜シーズン 2月
iii.后里泰安さくらまつり 2月

テーマ3 伝統の祭り



i.東勢新丁粄節(祭り) 2月
ii.台中媽祖国際観光文化節(祭り) 2～5月

テーマ4 アートパフォーマンス



i.台中国際ダンスカーニバル 9月
ii.台中ジャズフェスティバル 10月
iii.台中国際動漫博覧会 9月

テーマ5 家族で楽しむ



i.台中温泉フェスティバル 9～10月
ii.高美コンサート 5月
iii.台中自転車カーニバル 8月
iv.台中親子音楽祭 4月
v.台中児童芸術節 4月

テーマ6 年越し



i.梨山・谷関の年越しイベント 12～1月
ii.台中年越しイベント 12～1月

年間イベント

スキャンして詳しく見る

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10～11月	12月
1～12 台中登山振興イベント	2～3 中台湾ランタンフェスティバル 2～3 武陵農場の桜シーズン 2～5 台中媽祖国際観光文化節(祭り) 2 東勢新丁粄節(祭り) 2 后里泰安さくらまつり	3 大雅小麦麺文化フェスティバル	4 台中親子音楽祭 4 台中児童芸術節 4～7 大坑蝶と蛍のカーニバル 4～7 台中逍遙音楽町	5 高美コンサート	6 南屯木下駄鑽鯪鯉(チャーンサーリ)カーニバルパレード 6 剣井午時水(正午の水)取り	7 台中鍋料理・やきにくフェスティバル	8 台中自転車カーニバル 8 石岡熱氣球嘉年華	9 台中国際ダンスカーニバル 9 台中国際動漫博覧会 9～10 台中温泉フェスティバル	10 台中ジャズフェスティバル 10 時代騎輪節 10 搖滾台中 10 大安海洋観光プロモーションイベント 10～11 新社花海台中国際花毯節 10～12 台中購物節	12 台中クリスマス・カーニバルイベント 12 台中市民ピクニックデー 12～1 台中年越しイベント 12～1 峡谷ライトフェスティバル 12～1 梨山・谷関の年越しイベント

歴史と文化

台中は、多様な文化が調和する魅力的な都市です。歴史ある寺院や史跡、アートギャラリーや文化施設、個性的な若者の街などが織りなし、独自の文化景観を生み出しています。



1 台中公園/湖心亭
非常に歴史のある公園で、中でも「湖心亭」は台中を象徴するランドマークです。日月湖に舟をこぎ出す景色は、代表的な台中の休日の風景です。



2 台中国立歌劇院
日本の巨匠・伊東豊雄建築士により設計されました。曲線で形作られたユニークな「美声涵洞」は世界9大建築の奇跡に数えられています。



3 台中緑美図
建物の外壁は薄いベールのように自然の透明感を放ち、美術館と図書館の複合建築として台中の新たな文化ランドマークです。



4 大甲鎮瀾宮
世界3大宗教の祭典の1つ「媽祖の巡行」は、ここから始まります。1年を通じて香の火が絶えることなく、海外からの旅行者も参拝にやってきます。



5 PARK2草悟広場
砂漠の植物の造型が楽しめる商場公園は、台中のストリートウェアの集散地であり、草悟道はピクニックや散歩に格好の場所です。



6 国家漫画博物館
日本統治時代には刑務所でした。現在は台湾の漫画の推進基地であり、台中で最も新しい人気の観光スポットです。

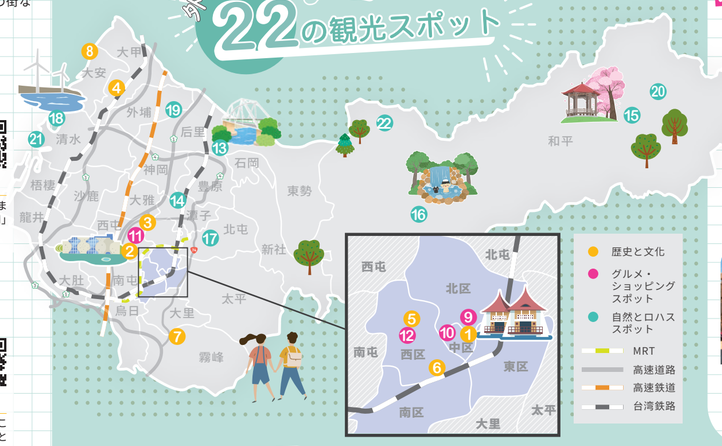


7 霧峰林家宮保第園区
台湾初の官邸であり、代表的な閩南式建築でもあります。精緻で華麗な「大花庁」はとても立派です。



8 大安港媽祖文化園区
台湾本島で最も高い媽祖像がここに！園内からは広大な海の景色を一望でき、近くの大安海浜楽園では海辺でのキャンプも楽しめます！

外せない22の観光スポット



グルメとショッピング

台中は、地元グルメから洗練されたレストランまで美味が揃うグルメ天国。個性派雑貨店や活気ある夜市も多く、ショッピング好きにはたまらない街。きっと素敵な掘り出し物に出会えるはずです！



9 一中商圏
流行とB級グルメの指標的な聖地であり、どこでも多種多様なグルメと驚きが待っています。台湾風チキンカツ、豊仁かき氷は絶対に見逃せません。





11 逢甲観光夜市
台湾最大の夜市で、一番人気のあるB級グルメの発祥地です。大腸包小腸もち米ホットドッグ、炒麺パンなど是非お試しください！





10 第二市場
悠久の歴史ある市場です。香り高い燻肉飯(豚肉の角煮ご飯)、意麺(イーメン)は数十年に渡り受け継がれてきた美味しさです！





12 審計新村
古い宿舎をクリエイティブ・ベースに転身させました。甘いシュークリームやベビーカステラなどのスイーツを、ぜひ味わってみてください！



自然とロハス

東西に長く、山から海へと変化に富んだ地形を持つ台中は、多彩な旅の選択肢を提供します。山に登って絶景を望んだり、海辺をのんびり散歩したり。ここでは誰もが心の安らぎを見つけられるでしょう。



13 后豊鉄馬道 /東豊自転車緑廊
2本の自転車道が接続し、途中には后里馬場、花梁鋼橋、0蛋プラットフォーム(かつてのバラ積み貨物のプラットフォーム)など見どころもたくさん。



15 環山猟人登山歩道
半穴式住居跡やタイヤル族の射的競技場など、先住民族の文化に触れながら、レジャーとチャレンジを兼ね備えた登山道です。



17 大坑登山歩道
全14条の歩道があり、親子向けから挑戦向けまで幅広く揃っています。異なる標高ごとの生態系や美しい景色を一望できます。



19 麗宝楽園
観覧車、ランド&シーパラダイス、ホテル、アウトレット、サーキットなど、何でも揃うレジャーリゾートです。



14 潭雅神緑園道
木陰が心地よいサイクリングロードは、特徴的なパンプトラックやS字カーブがあり、人気のフォトスポットとなっています。



16 谷関温泉区
入浴後にお肌が滑らかになることから、「美人の湯」とも呼ばれています。周辺には捎来歩道や温泉広場などの見どころがあります。



18 高美湿地
夕陽が広々とした海に映え、黄金色染められた空に、桟道が地平線まで続くさまは幻想的な美しさ。



20 武陵農場
四季折々の美しい自然が楽しめ、春夏の桜やフルーツ狩り、秋冬の紅葉や雪景色など、一年を通して魅力的な旅を計画できます。



21 台中海洋館
台中の最新人気スポット。オープンなペンギン展示エリア、巨大クラゲ水槽とプロジェクション展示水槽、そして台湾唯一の屋内湿地まで。写真映えも遊びも満点です！



22 雪山坑登山歩道
名物スポット「巨人之手」がこの秘境の登山道にミステリアスな色彩を添え多くの登山客を惹きつけています

絶対に買いたい6種特産&グルメ

もっと見る



1 タピオカミルクティー
世界を風靡したドリンクです。台中に来て、飲んだことがないとは言わせません！

台中はタピオカミルクティー発祥の地！



2 台中限定
夏季限定の麻芽湯(モロヘイヤスープ)とろりと滑らかな大麺羹(とろみスープ麺)、本場のしょっぱさと甘酸っぱさを楽しめる豊仁氷、それからトッピングを選べるアイスクリームなど、どれも台中ならではの味わいです！



3 お菓子
台中は糕餅(中華風菓子)の発祥地です。とてもおいしいパイナップルケーキ、バターの香り漂うサクサクの太陽餅、しっとりとして香り高い芋頭酥(タロイモのお菓子)など、どれも国際的な名声を得ています。



4 フルーツ
台中には温和な気温、優れた自然環境があります。平地でも高山でも、台中で生産される様々なフルーツはすべて台湾全土でその名を知られています。



5 お茶とお酒
評判高い梨山茶をはじめ、霧峰の純米吟醸や大安タロイモのお酒など、丁寧に造られた逸品が勢ぞろい！



6 B級グルメ
伝統的な市場から夜市のショッピングエリアまで、どこでも創意と味わいが楽しめるワンコイングルメであふれています。台中には、食べたいものが何でもあります！

TAICHUNG 臺中市政府 観光旅遊局 Tourism and Travel Bureau
42007台中市豊原区陽明街36号5階
04-22289111

2026.10発行 宣伝する

台中旅行情報

旅行・住宿情報

大玩台中 Facebookページ
台中観光 トラベルネット
宿泊情報
大玩台中 YouTube
大玩台中 IOS APP
大玩台中 Android APP

アクセス情報

台湾鉄道
台湾高速鉄道
台中MRT
観光バス
台中バス リアルタイム動態情報
YouBike 2.0

交通部観光署
無料の旅行情報ホットライン
(24時間対応)0800-011-765

訪台観光客消費者ホットライン 0800-211734

外国人在台生活情報サービスホットライン 1990

警察 110番、救急・救助 119番

トラベルサービスセンター

台鉄台中駅観光サービスセンター
台中市中区台湾大道一段1号2階
04-22212126

高鉄台中駅観光サービスセンター
台中市烏日区站区二路8号
04-36006646

台中国際空港観光サービスセンター
台中市沙鹿区中航路一段168号
04-26155029

大安浜海ビジターセンター
台中市大安区北汕路86巷1号
04-26868513

大安港媽祖文化園区ビジターセンター
台中市大安区中山北路117号
04-26804957

大甲鉄砧山ビジターセンター
台中市大甲区成功路221号
04-2687-4543

石岡観光サービ スセンター
台中市石港区石城街1号
04-25724511

高美湿地ビジターセンター
台中市清水区美堤街8号
04-26111566

中央公園ビジターセンター
台中市西屯区中科路2966号
04-37048955

谷關ビジターセンター
台中市和平区東莞路一段102号
04-25951496

梨山ビジターセンター
台中市和平区中正路91-2号
04-25981331

台中港ビジターセンター
台中市梧棲区中二路一段9号
04-26642299

交通部観光署 観光サービスセンター 台中サービスオフィス
台中市南屯区干城街95号
04-22540809

台中 厳選旅のスケジュール

厳選された4つのテーマで、美景やグルメ、親子の遊びや文化体験を楽しみながら、自分だけの旅程を組み立てられます!

主要観光スポット / 順路で巡る観光スポット / 自転車 / 歩く / バス / 電車

映えアート&グルメ旅

国立台湾美術館 (10分) 美術園道 → 審計新村 (10分) 草悟道

- ルート1: 12分 昼ご飯/PARK2草悟広場 (27/300幹線) 台中国立歌劇院 (157) 台中緑美図 (8) 晩ご飯/逢甲観光夜市
  - 公益路餐廳
- ルート2: 290 昼ご飯/南屯旧市街 万和宮 (29.56.72.290) 彩虹村 (323) 望高寮夜景公園 (323) 晩ご飯/東海イラ夜市

旧城散策と古跡めぐり

- ルート1: 国家漫画博物館 (5分) 台中文学館 (5分) 昼ご飯/第二市場 (7分) 台中駅鉄道文化園区 (12分) 台中公園 (1分) 晩ご飯/一中商圈
  - 富興工廠1962 / 台中市役所
- ルート2: 緑空鉄道1908 (5分) 帝国製糖廠台中営業所 (200) 霧峰林家宮保第園区 (200) 昼ご飯/光復新村 (5分) 亜洲大学現代美術館 (5分) 晩ご飯/忠孝路観光夜市
  - 宮原眼科 / 第四市場 / 霧峰林家花園 林獻堂博物館園区 / 霧峰農會酒莊

アウトドアとロハス親子旅行

- ルート1: 大坑登山歩道 (270.271) 昼ご飯/新社商圈 (265.272.275)
- ルート2: 潭雅神緑園道 (900.901) 昼ご飯/豊原廟東復興商圈 (811.888)
  - ポー ペア フィッシングワーフ / 台湾味噌醸造文化館
- 東豊自行車線廊
  - 獨角仙(カブトムシ)生態公園
  - ルート1: 30分 后豊鉄馬道 (155.811) 晩ご飯/麗宝楽園
    - 中社観光花市
  - ルート2: 153.207.850 谷関温泉区 晩ご飯/谷関商圈

海線の景色を楽しむ気まま旅

- ルート1: 梧棲文化出張所 昼ご飯/梧棲旧市街 (679) 台中海洋館 (679) 高美湿地 (309.679) 晩ご飯/梧棲港観光漁港
  - 真武宮 / 高美海堤自転車道 / 高美灯台園区
- ルート2: 大安浜海楽園 (658.666) 大安港媽祖文化園区 (658) 大甲鎮瀾宮 晩ご飯/蔣公路観光夜市
  - 阿聡師芋頭文化館 / 海墘老街 / 大呷麵本家

和平区

谷関七雄

雪山坑登山歩道 / 巨人の手 / 東勢林場(2-3月桜花・11-12月紅葉) / 双崎部落埋伏坪歩道 / 可苗花園レジャー農園 / 四角林コーヒー荘園レジャー農場 / 擁葉生態レジャー農場 / 好農丘農場 / 微笑農場 / 水寨一方レジャー農園 / 鳶嘴山 / 大雪山休閒農業区 / 大雪山国家森林遊楽区(11-12月紅葉) / 屋我尾山 / 波津加山 / 白鹿吊橋 / 捎來歩道 / 谷関温泉区 / 谷関商圈 / 谷関ビジターセンター兼入関博物館 / 徳基ダム展望台 / 福寿山農場(2-3月桜・11-12月紅葉) / 柏冷翠レジャー農場 / 東卯山 / 白毛山 / 裡冷集落 / 唐麻丹山 / 私房雨露レジャー農場 / 八仙山国家森林遊楽区(11-12月紅葉) / 松鶴集落 / 馬崙山 / 八仙山 / 天池 / 梨山風景区 / 梨山ビジターセンター(梨山ホテル) / 梨山文物陳列館 / 武陵農場(2-3月桜花・3-4月いちょう/楓の花) / 桃山滝 / 環山獅人登山歩道 / 環山集落

都心

水流市場 / 文華高校 / 文心中清 / 文心桜花 / 文心崇徳 / 四維小学校 / 北平路B級グルメ街 / 天津服飾商圈 / 台湾民俗文物館 / 太原緑園道(2-3月桜) / 崇德榕園(2-3月桜) / 昌平革靴商圈 / 積善楼 / 德洋楼 / 温叨 / 魚麗共同厨房 / 台中市眷村文物館 / 瀞 / 宝覚寺(禅寺) / 中正公園 / 中山堂 / 孔廟 / 中友百貨 / 台中放送局 / 中商圈 / 宮原武熊邸宅 / 柳原教會 / 台中公園 / 精武駅 / 秀泰站前店 / 第四市場 / 樂成宮 / 台中駅鉄道文化園区 / 台中駅 / 帝国製糖廠台中営業所 / 泉源咒童交通公園(3月モモイロノウゼン) / 忠孝路観光夜市 / 旱渠観光夜市 / 五権駅 / 大慶駅 / 大慶夜市 / 麵や 自在天 / 国立公共情報図書館 / 文化部文化資產園区 / 台中肉員 / 豚肉米小料理 / ヴィーガンレストラン・地坊 / IFG遠雄広場 台中店 / Mitsui Shopping Park LaLaport 台中 / 文華高校 / 文心森林公園 / 南屯 / 水安宮 / 市政府 / 文心桜花 / 文華高校 / 文心中清 / 文心崇徳 / 四維小学校 / 北区 / 西区 / 中区 / 南区 / 東区 / 台中公園湖心亭 / 精武駅 / 台鉄台中駅 / 台中駅鉄道文化園区 / 国家漫画博物館 / 緑空鉄道1908 / 五権駅 / 大慶 / 大慶駅

台中へのアクセス

- 台中 国際空港
  - バス 302 / 500線 (約50分) → 台鉄 台中駅
  - バス 156線 (約30分) → 高鉄 台中駅 / 台鉄 新烏日駅
  - 台湾好行バス 555線 (約30分) → 市政府駅(専用レーン) → バス・MRTで観光スポットへ
  - 国道客運(国道バス) (約2時) → 台中市
- 桃園 国際空港
  - 桃園空港MRT (約20分) → 高鉄 桃園駅 (乗る高鉄 約40分) → 高鉄 台中駅 / 台鉄 新烏日駅 (乗る台鉄 約10分) → 台鉄 台中駅

台北 桃園 台中 高雄 GO!

食宿情報

ミシュランレストラン / 低炭素ホテル