台中で 大玩台中 遊ぼう

MRTトリップ 日本語



台中旅行情報

旅行・住宿情報

大玩台中 Facebookページ

台中観光 トラベルネット

宿泊情報

アクセス情報

台湾鉄道

台湾高速鉄道

台中MRT

大玩台中 YouTube

大玩台中 IOS APP

大玩台中 Android APP

観光バス

台中バス リアルタイム動態情報

YouBike 2.0

交通部観光署
無料の旅行情報ホットライン
(24時間対応) 0800-011-765

訪台観光客消費者ホットライン 0800-211734

外国人在台生活情報サービスホットライン 1990

警察 110番、救急・救助 119番

トラベルサービスセンター

台鉄台中駅観光サービスセンター
台中市中区台湾大道一段1号2階
04-22212126

高鉄台中駅観光サービスセンター
台中市烏日区站区二路8号
04-36006646

台中国際空港観光サービスセンター
台中市沙鹿区中航路一段168号
04-26155029

大安浜海ビジターセンター
台中市大安区北汕路86巷1号
04-26868513

大安港媽祖文化園区ビジターセンター
台中市大安区中山北路117号
04-26804957

大甲鐵砧山ビジターセンター
台中市大甲区成功路221号
04-2687-4543

石岡ビジターセンター
台中市石港区石城街1号
04-25724511

高美湿地ビジターセンター
台中市清水区美堤街8号
04-26111566

中央公園ビジターセンター
台中市西屯区中科路2966号
04-37048955

谷關ビジターセンター
台中市和平区東勢路一段102号
04-25951496

梨山ビジターセンター
台中市和平区中正路91-2号
04-25981331

台中港ビジターセンター
台中市梧棲区中二路一段9号
04-26642299

交通部観光署 観光サービスセンター 台中サービスオフィス
台中市南屯区干城街95号
04-22540809

TAICHUNG 観光旅遊局 臺中市政府 Tourism and Travel Bureau
42007台中市豊原区陽明街36号5階
04-22289111
2026.10発行 宣伝する



自然散策

MRT・観光・スポット

2 旱溪親水式自転車道/海天橋
旱溪に沿ったサイクリングロードで、途中には真っ白でユニークな「海天橋」があります。毎年5~6月にはサイクリングしながら美しいゴールデンシャワー（ナンバンサイカチ）を楽しめます。
I2

1 南興公園/ミッキーツリー
「ミッキーツリー」はインフルエンサーのインスタ映えスポットとして有名です。園内にはローラースケート場、サイクリングロード、芝生の広場があり、11月にはラクウショウを観賞できます。
I2



4 中央公園
スマート、低炭素、イノベーションの3つをコンセプトにした公園です。園内には世界でも類を見ない十二感官のインタラクティブ施設があり、通常の公園とは一線を画するテクノロジーの雰囲気が演出されています。
D2



5 中央公園ビジターセンター
観光サービスセンター1階にはリアルな空港のターミナル・エプロンさらに本物の旅客機のコックピットがあり、チケットを買わなくても、飛行機に乗る楽しさを体験できます！
D2



6 台中緑美図
建物の外壁は薄いベールのように自然の透明感を放ち、美術館と図書館の複合建築として台中の新たな文化ランドマークです。
D1

9 文心森林公園
園内の円形野外劇場は、芸術文化パフォーマンスのステージとして開放されています。大きな砂場、ローラースケート場、丘陵遊歩道もあり、親子で楽しめる場所として人気があります。
C4

8 豊楽彫刻公園
公園の各所と大きな生態池に彫刻作品が置かれ、大自然の中にアートが溶け込んでいます。珍しいパルクールの練習場もあります。
C7



11 草悟道
国立自然科学博物館から国立台湾美術館に続く緑の回廊です。休日にはさまざまな市場が開かれるほか、多くの大道芸人がパフォーマンスを披露する舞台になっています。
E5



12 秋紅谷
湖、芝生、展望橋があるほか、かわいいコクチョウの家族が棲んでいます。昼間は緑にあふれ、夜は明るくライトアップされます。親子の散歩やカップルのデートに最適な場所です。
C3



13 国立自然科学博物館植物園
国立自然科学博物館のすぐ近く（西南側）。博物館には台湾の原生植物が栽培されており、生態池も整備。大きなチョウのインスタレーションも見ものの一つ。
E4



14 大坑9号、9-1号ハイキングコース
大坑には14のハイキングコースがあります。9号・9-1号のコースはなだらかで歩きやすく、展望台から広大な風景を楽しみ、のびのびとした愉快な気分になれます。
J2

昼食\ 北平路B級グルメ街 3

夕食\ 逢甲観光夜市 7

夕食\ 総站夜市 15

昼食\ 公益路グルメ街 10

ルート1: 旧社 → 文心崇徳 → 文華高校 → 文心桜花

ルート2: 豊楽公園 → 文心森林公園 → 水安宮 → 市政府 → 旧社

歴史と文化

MRT・観光・スポット



17 台中市眷村文物館
かつては空軍の将校とその家族の宿舎で、「北屯新村」と呼ばれていました。リニューアル後、眷村時代の雰囲気を色濃く残す展示館、レストラン、柑仔店（よろずや）に生まれ変わりました。
H4



16 一徳洋楼
伝統的な赤レンガの三合院、眷村、日本建築が組み合わさった2階建てのバロック様式の洋館です。新感覚の台湾料理を楽しめるほか、展示会や文化体験アクティビティも随時開催されています。
H3



18 台湾民俗文物館
台湾初の民俗公園にあります。伝統的な閩南建築の文物館には、昔の家具、民芸品、工芸品、子供の玩具などが展示されており、楽しみながら学べる場所となっています。
G2

昼食\ 北平路B級グルメ街 3 と 昼食\ 水滴市場 19



21 台中国立歌劇院
日本人建築家の伊東豊雄氏によって設計されました。「美しい音の洞窟」をコンセプトに、曲線を描いた壁、穴、チューブ状など、ユニークなデザインが取り入れられ、人気のインスタ映えスポットになっています。
C3



20 台中願景館（台中ビジョン館）
台中市政府新市政ビルの中にあり、館内では「ビジョン、歴史、都市、生活」という4つのテーマのもと、台中の都市の変化・独自の文化・今後の展望を紹介するほか、台中の美しさが一目でわかる素晴らしい5Dシアターもあります。
C3

夕食\ 精明一街商圏 22 と 夕食\ 公益路グルメ街 10



26 犁頭店麻笋文化館（モロヘイヤ文化館）
犁頭店（現在の南屯区）における麻縄づくり、麻笋（モロヘイヤ）食の歴史と文化の発展を展示しています。文化財の展示のほか、体験活動も開催されています。
C6



25 昼食\ 南屯老街
昔ながらの古い町並みに50年、60年、そして200年以上の歴史を持つ古民家や老舗が点在しています。ここでは、台中にしかない夏限定のデザート「麻笋湯（モロヘイヤスープ）」を味わうこともできます。
C6



28 夕食\ PARK2草悟広場
サンクンガーデンの広場に砂漠の植物やショッピングモールが組み合わさった珍しい公園となっています。ディナーやちょっと飲むのに最適なエキゾチックなレストランで、スタイリッシュなドリンクやグルメがたくさん集まっています。
E5



23 烏日警察官吏派出所
日本統治時代の警察庁舎で、当時の木造建築の特徴が残されています。現在も警察局烏日支局事務所として使用されています。
B8



24 万和宮
壮大で美しく、歴史と文化の情緒にあふれ、市定古跡に指定されています。およそ200年の歴史をもつ「字姓戯」の伝統が今もなお受け継がれ、重要な民俗文化財となっています。
B6



27 審計新村
さまざまなクリエイティブブランドを育んできた旧宿舎群です。デザイン性に富んだデザートショップ、カフェ、スタイリッシュなセレクトショップ、市場があり、人間味あふれるノスタルジックな空間となっています。
E5

夕食\ 公益路グルメ街 10

ルート2: 烏日 → 南屯 → 文心森林公園 → 水安宮

グルメとショッピング

MRT・観光・スポット



29 昌平革靴商圏
かつて台中で最も人気のある手作り靴のエリアでした。台湾の職人技による品質は今もなお確かなため、多くの人が掘り出し物探しに訪れています。
G3



15 総站夜市
MRT駅から徒歩わずか2分と交通の便が良く、たまのぜいたく・夕食に最適です。1日のMRTの旅を素敵に締めくくることができます！
H2



3 北平路B級グルメ街
北平路三段から四段の長い区間に、さまざまな食べ物のお店が軒を連ねています。さまざまな味を楽しめますが、その中でも麺料理が食通に愛されています。
G3



19 水滴市場
広々とした伝統的な市場に東山鴨頭や焼きそばなど、さまざまな老舗のグルメが集まり、多くの食通を魅了しています。
E2



30 天津服飾商圏
卸売店が集まっており、衣料品・アクセサリー・バッグ・靴など、何でも買いそろえることができます。春節には地元民が必ず訪れる期間限定の「年貨大街（正月用品市）」になります。
F3

MRT沿線にはおいしいグルメやショッピングを楽しめる夜市や商業エリアがたくさんあります。交通の便も良く、グルメやショッピングを思いっ切り楽しめます。



33 烏日ビール観光工廠
外国人観光客にも広く愛されている「金牌ビール」を製造している台湾ビール三大酒造工場の一つです。製品PRセンターでは定番の商品を購入できるほか、できたてのビールを飲むことができます。
B8



31 大慶夜市
250以上の屋台があり、歩行ルート、駐車スペース、トイレも適切に計画されている大型の夜市です。小銭で楽しめるご当地グルメを味わいたいならぜひ行ってみましょう！
D7



22 精明一街商圏
ブティック、ティーショップ、カフェ、エキゾチックなレストラン、アートギャラリーが点在し歩道やオープンテラスカフェはヨーロッパの雰囲気にあふれています。台湾映画『我、邪で邪を制す（周処除三害）』のロケ地にも選ばれました。
D4



32 楓樹里地区誠実商店
店内では地域で生産された環境にやさしい商品や南屯麻笋（モロヘイヤ）を使った食品を展示販売しています。店員がおらず、お客さん自身で「誠実甕」にお金を入れるのが特徴となっています。
B7



10 公益路グルメ街
台中グルメの激戦区で、ミシュランガイドに掲載されたレストランが集まっています。台湾料理・アメリカ料理、日本料理、ヨーロッパ料理など、何でも食べることができます。
C5



7 逢甲観光夜市
台湾最大の夜市として知られています。大腸包小腸、焼きそばパン、たこ焼きなどが有名で、多くの創作グルメの発祥地となっています。
C2

烏日 → 九徳 → 大慶 → 水安宮 → 市政府 → 文心桜花

台中 TAICHUNG
MRT観光ツアーマップ

座標インデックス

観光スポット

J2 921地震公園
B2 Legacy Taichung 伝音楽演奏スペース
D1 Ores Gallery&Café
E5 **PARK2草悟広場** 28
E6 アニメストリート
C3 こども本の森 台中
E5 ファンタジー_緑光計画
G5 一中商圏
H3 **一徳洋楼** 16
G1 八二三砲戦記念公園
B6 **万和宮** 24
G6 万春宮
J2 **大坑9-1号ハイキングコース** 14
J2 **大坑9号ハイキングコース** 14
J4 大坑粉紅情人橋（ラバーズブリッジ）
J3 大坑螺橋
J4 大振豊洋傘文創館
G7 大智公園
D7 **大慶夜市** 31
G4 中山堂
D2 **中央公園** 4
F6 中央書局
G4 中正公園
F5 中華路夜市
C5 **公益路グルメ街** 10
F3 **天津服飾商圏** 30
G4 孔廟
D4 幻覚博物館
F7 文化部文化資産園区
C5 **文心森林公園** 9
円満戸外劇場
E2 **水浦市場** 19
G3 **北平路B級グルメ街** 3
D6 半平層公園
G6 台中公園湖心亭
B5 台中文心玉市-天目城
F6 台中文学館
A2 台中世界貿易センター
F6 台中市役所
H4 **台中市眷村文物館** 17
F6 台中州庁
G5 台中作家典藏館
C3 **台中国立歌劇院** 21
G5 台中放送局
B5 台中花市
F7 台中城隍廟
G5 台中野球場
D1 **台中緑美図** 6
C3 **台中願景館** 20
G6 台湾太陽餅博物館
E8 台湾火柴（マッチ）故事館
G2 **台湾民俗文物館** 18
F6 台湾府儒就棚
E5 市民広場
H2 旧社公園
B2 佛光山惠中寺
H2 **総站夜市** 15
G6 緑川水岸廊道
F7 緑川水浄楽園
A7 聚奎居
E5 **審計新村** 27
B3 潮洋環保公園
C4 蔦屋書店
B4 黎明新村
B4 黎新公園
F8 興大康橋
F7 興大緑園道
G7 頼高山芸術記念館

ミシュランレストラン

D4 FIRNS
C3 Forchetta
B5 JL Studio
C4 KR Prime Steak
I5 L' Atelier par Yao
B5 Meat GQ
E4 Munchi
C6 UNA-VERSE
D4 Zài
F6 上海未名麺点
C6 千味海鮮レストラン
C4 山与
D5 元
B2 元紀
E5 功夫上海手工魚丸
E5 弁当
D4 可口牛肉麺
G6 台中肉員
G6 地坊
E5 好菜
E5 肉料理・福
G6 沁園春
E6 京華燈雲
D5 夜間部のコンロウファン
E5 明娟楼
E5 東引釣客
C5 東方龍
E4 東沐×食在
G6 阿坤麺
E1 阿禧師懐旧餐館
G6 范記金之圓
G6 俺達の肉屋
G6 渋
G6 酔月楼
F4 魚麗共同厨房
G4 鳥苑
D5 富状元豚足
F6 富貴亭
F5 富鼎旺(中区)
I5 彰城堂
B2 恵中蔬食ベジタリアン
G3 温切
E6 満堂
B4 塩之華
E4 濁舎餘味
E6 潔
D4 曙光居
C5 鮨承
E5 繍球
G4 瀞
B5 羅家古早味
G1 蘊(うん)
E5 馨苑（西区）
B3 響海鮮
E7 麺や 自在天

大型ショッピング施設

G6 IFG遠雄広場台中店
H6 Mitsui Shopping Park LaLaport 台中
C3 大遠百
G6 日曜天地Outlet
C3 タイガーシティ・ショッピングモール
C7 秀泰文心店
G6 秀泰站前店
E4 金典緑園道
E5 勤美誠品緑園道
C3 新光三越
C4 誠品生活480
E4 廣三SOGO

ムスリムツーリズムのレストラン

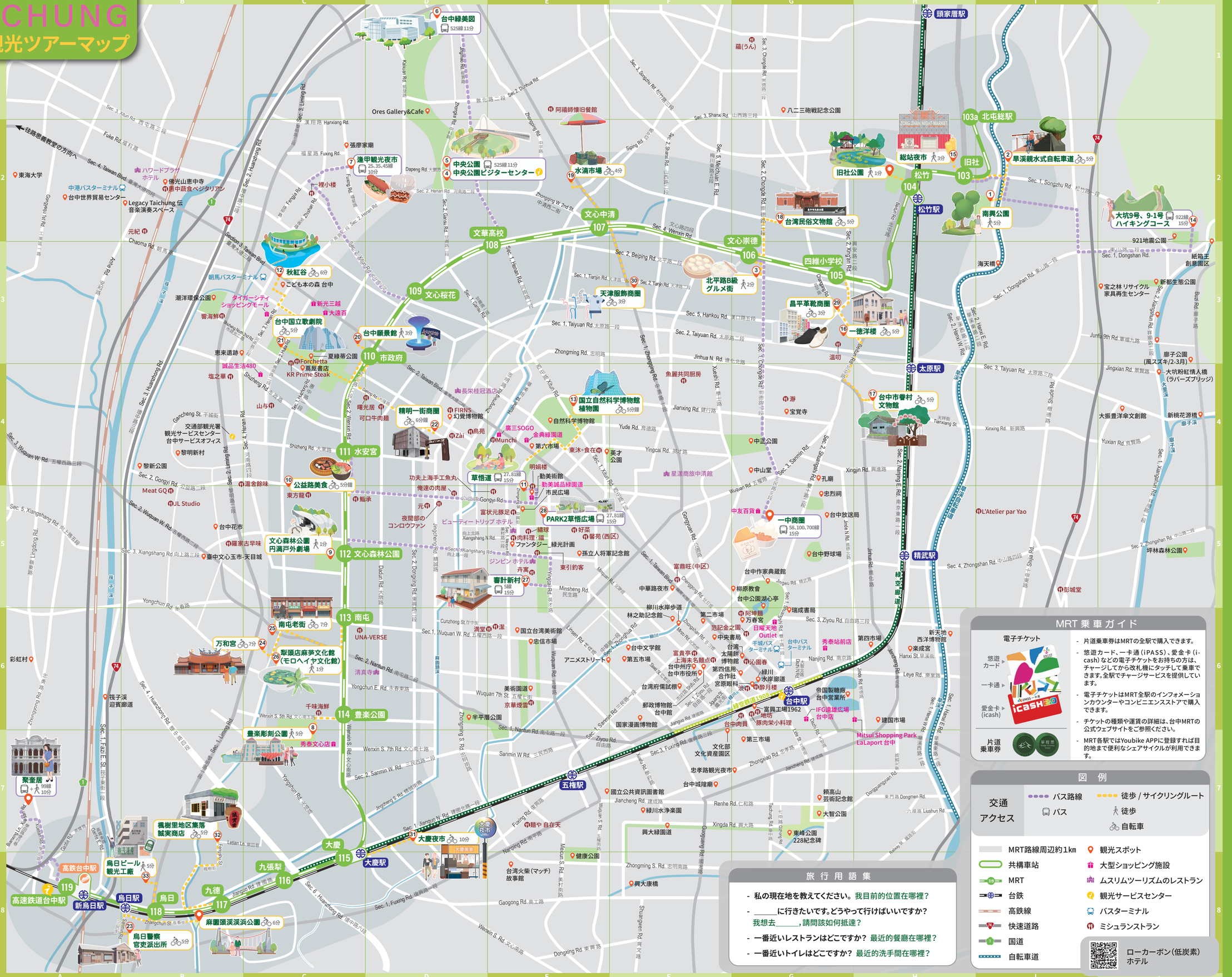
E5 ジンピン ホテル
B2 ハワードプラザ ホテル
E5 ビューティートップ ホテル
D4 長栄桂冠酒店
F4 星漢商旅中清館
D6 清真寺

観光サービスセンター

D2 **中央公園ビジターセンター** 5
G6 台鉄台中駅観光サービスセンター
B4 交通部観光署観光サービスセンター台中サービスオフィス
A8 高鉄台中駅観光サービスセンター

バスターミナル

G6 干城バスターミナル
B2 中港バスターミナル
G6 台中バスターミナル
C3 朝馬バスターミナル


台中緑美図 525線 11分
Ores Gallery&Café
阿禧師懐旧餐館
八二三砲戦記念公園
頭家厝駅
103a 北屯総駅
旧社
松竹
104
松竹駅
総站夜市 3分
旧社公園 1分
早溪親水式自転車道 5分
南興公園 5分
大坑9号、9-1号 ハイキングコース 922線 15分
921地震公園
紙箱王 創意園区
宝之林 リサイクル家具再生センター
新都生態公園
廖子公園 (風スズキ/2-3月)
大坑粉紅情人橋 (ラバーズブリッジ)
大振豊洋傘文創館
新桃花源橋
廖子溪
坪林森林公園
彰城堂
逢甲観光夜市 25, 35, 45線 10分
張廖家廟
福星路 Fuxing Rd.
Dapeng Rd. 大鵬路
Sec. 2, Henan Rd. 河南路二段
Sec. 2, Fuxing Rd. 復興路
Sec. 2, Zhanshi Rd. 展示路二段
Sec. 2, Huanzhong Rd. 環中路二段
Sec. 3, Linming Rd. 林明路三段
Sec. 3, Xiangshang Rd. 向上路三段
Sec. 3, Xitun Rd. 西屯路二段
Fuke Rd. 福科路
Sec. 4, Taiwan Blvd. 臺灣大道四段
往路思義教堂の方向へ
東海大学
ハワードプラザ ホテル
佛光山惠中寺
惠中蔬食ベジタリアン
中港バスターミナル
台中世界貿易センター
Legacy Taichung 伝 音楽演奏スペース
元紀
Chaoma Rd. 朝馬路
Anhe Rd. 安和路
Gongyan Rd. 公園路
Section 3, Taiwan Blvd. 臺灣大道三段
74
1
捏小楼
Fuxing Rd. 復興路
Fengchan Rd. 豐產路
Zhaihe Rd. 宅和路
Sec. 2, Xitun Rd. 西屯路二段
Sec. 2, Chaoma Rd. 朝馬路二段
Sec. 2, Nantun Rd. 南屯路二段
Sec. 2, Wenxin Rd. 文心路二段
Sec. 2, Wenxin S. Rd. 文心南路二段
Sec. 2, Wenxin N. Rd. 文心北路二段
Sec. 2, Taiwan Blvd. 臺灣大道二段
Sec. 2, Minsheng Rd. 民生路二段
Sec. 2, Minquan Rd. 民權路二段
Sec. 2, Shanxi Rd. 山西路二段
Sec. 3, Songzhi Rd. 松智路三段
Sec. 3, Zhongqing Rd. 忠慶路三段
Sec. 2, Zhongqing Rd. 忠慶路二段
Sec. 2, Zhongshan Rd. 中山路二段
Sec. 1, Songzhu Rd. 松竹路一段
Sec. 1, Dongshan Rd. 東山路一段
Sec. 1, Dongshan Rd. 東山路一段
Sec. 2, Jhonghua E. Rd. 中華東路二段
Sec. 2, Hanli W. Rd. 漢利西路二段
Sec. 2, Jhonghua E. Rd. 中華東路二段
Sec. 2, Huanbei E. Rd. 環北東路二段
Sec. 2, Huanbei W. Rd. 環北西路二段
Sec. 2, Jianguo Rd. 建國路二段
Sec. 2, Shuide Rd. 水德路
Sec. 2, Shuangshan Rd. 雙山路二段
Sec. 1, Jianguo N. Rd. 建國北路一段
Sec. 1, Jianguo S. Rd. 建國南路一段
Sec. 1, Zhongzheng Rd. 中正路一段
Sec. 1, Zhongxiao Rd. 忠孝路一段
Sec. 1, Nantun Rd. 南屯路一段
Sec. 1, Taiyuan Rd. 太原路一段
Sec. 2, Taiyuan Rd. 太原路二段
Sec. 3, Taiyuan Rd. 太原路三段
Sec. 1, Hankou Rd. 漢口路一段
Sec. 5, Hankou Rd. 漢口路五段
Sec. 1, Tianjin Rd. 天津路一段
Sec. 2, Tianjin Rd. 天津路二段
Sec. 1, Beiping Rd. 北平路一段
Sec. 2, Beiping Rd. 北平路二段
Sec. 4, Wenxin Rd. 文心路四段
Sec. 1, Henan Rd. 河南路一段
Sec. 1, Gutsuo Rd. 骨董路
Sec. 1, Lioujia Rd. 六甲路一段
Sec. 1, Lioujia Rd. 六甲路一段
Sec. 1, Fazi E. St. 法治東街一段
Sec. 1, Liming Rd. 麗明路一段
Sec. 3, Huanzhong Rd. 環中路三段
Sec. 4, Huanzhong Rd. 環中路四段
Sec. 6, Huanzhong Rd. 環中路六段
Sec. 4, Henan Rd. 河南路四段
Sec. 3, Wuquan W. Rd. 五權西路三段
Sec. 2, Wuquan W. Rd. 五權西路二段
Sec. 5, Xiangshang Rd. 向上路五段
Sec. 3, Xiangshang Rd. 向上路三段
Sec. 2, Dongying Rd. 東興路二段
Sec. 1, Dongying Rd. 東興路一段
Sec. 2, Gongyi Rd. 公益路二段
Sec. 2, Jhongming S. Rd. 忠明南路二段
Sec. 1, Jhongming S. Rd. 忠明南路一段
Sec. 1, Fuxing Rd. 復興路一段
Sec. 1, Jianguo N. Rd. 建國北路一段
Sec. 1, Xiaoyi Rd. 孝義路一段
Sec. 1, Xiaoyi St. 孝義街一段
Sec. 1, Xiaoyi Rd. 孝義路一段
Sec. 1, Xiaoyi Rd. 孝義路一段
Sec. 1, Xiaoyi Rd. 孝義路