

和平區

環山獵人登山步道

健腳級 長度 2.5公里
高度 1550-1810m 路程 2.5小時



沿途有淨化之池、半穴居遺址群落及獵人射箭競技場等泰雅族元素設施。



雪山坑環線步道

休閒級 長度 0.4公里
高度 875-1000m 路程 30分

是桃山部落泰雅族的狩獵獵徑，登山入口巨大而神秘的雕像「巨人之手」是遊客愛好的拍照熱點。



白毛山步道

中級山 高度 913-1522m
長度 2.3公里
路程 4-5小時



步道沿途多為闊葉次生林，濃密植被成為動物鳥類覓食處，步道沿途多陡峭地勢。



唐麻丹山步道

中級山 高度 650-1305m
長度 5.4公里
路程 4-5小時



為七雄最矮但高低落差大，山頂可眺望七雄群山，途中有通往蝴蝶谷瀑布的步道。



屋我尾山步道

中級山 高度 1769-1915m
長度 6.1公里
路程 6-7小時(來回)



杜鵑林春季綻放時花團錦簇，天氣晴朗時，從步道的破空處可遠眺周圍群山。



馬崙山步道

中級山 高度 1051-2305m
長度 7公里
路程 8小時(來回)



有大片的二葉松原生林，松針落葉鋪滿山徑如厚實的地毯。



波津加山步道

中級山 高度 812-1770m
長度 3.2公里
路程 8小時(來回)



沿途林蔭夾道，可見挺拔的二葉松及楓樹，由於高低落差大，全段幾乎為爬升。



谷關七雄登山步道



登入大玩台中APP，進入谷關七雄活動頁面
下載離線地圖後，於三角點傳送GPS點位取得虛擬徽章
爬完一輪即可取得谷關七雄完登認證

八仙山主峰步道

中級山 高度 1029-2366m
長度 6公里
路程 9-10小時(來回)



谷關七雄之首，步道前半段坡度較陡，匯流十文溪及佳保溪，與山相輝映。作為日據時期臺灣三大林場之一，在5.5K處可見架空索道遺跡。

東卯山步道

中級山 高度 791-1690m
長度 6.7公里
路程 6小時(來回)



路徑呈和緩之字爬升，寬大好走。登頂後腹地寬廣，設有大型微波反射板，擁有360度視野遼闊。

登山安全注意事項

谷關七雄非一般登山步道，屬於臺中市登山活動管理自治條例中之一般管制山域，攀登前務必詳閱前述自治條例，並評估體能，妥善規劃行程。

雙崎部落 埋伏坪登山步道

健腳級 長度 2.6公里
高度 520-760m 路程 3小時

埋伏坪步道具有獨特地質地形的景觀及珍貴原始林生態，可在此觀賞雙崎部落及大安溪風光，美不勝收。



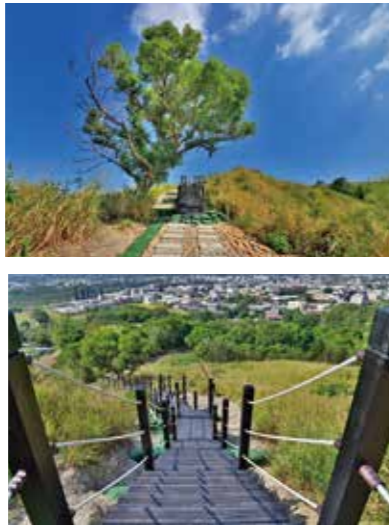
烏日區



知高圳 / 雪蓮登山步道

親子級 長度 3公里
高度 39-139m 路程 2小時

知高圳步道沿引水圳而設，獨特的空中廊道及盤根錯節的大榕樹是其亮點，銜接雪蓮登山步道爬上好漢坡，可180度俯瞰烏日大肚市景，欣賞夕陽及金色芒草。



后里區

鳳凰山 / 觀音山步道

親子級 休閒級 高度 320-496m
長度 1.6公里/鳳凰山;1.9公里/觀音山
路程 各1小時

沿線有果樹及竹林，環境幽靜，還有鳳凰鳥、石虎意象打卡裝置。相鄰的觀音山是后里最高峰，最高點貓仔山庭可眺望月眉山全貌。



豐原區

公老坪蜈蚣崎登山步道

休閒級 長度 0.6公里
高度 290-420m 路程 25分鐘

因路線蜿蜒被稱為蜈蚣崎，沿途有許多觀景台，公老坪公園更是坐擁百萬夜景。



太平區



咬人狗坑登山步道

休閒級 長度 3.3公里
高度 145-480m 路程 1.5小時

環形步道沿途有各類昆蟲及植物，到達嶺峰可鳥瞰頭汴坑溪蜿蜒的景緻。



石岡區

電火圳生態步道

親子級 長度 2.5公里
高度 344-378m 路程 1.5小時

沿八寶圳而行，鄰近挑物古道及九房里步道。步道平緩而林蔭茂密，可順遊土牛客家文化館、情人木橋。



潭子區

新田登山步道

休閒級 健腳級 高度 180-495m
長度 2.9公里
路程 2小時

步道依山勢蜿蜒而建，位於最高點的賞鷹平台可眺望豐原市區。

